

# ¿Por qué cada vez hay más pacientes que sufren de alergias?

No vamos a poder saber por qué cada vez más hay alergias, y es que, a día de hoy, una de cada cuatro personas tiene alergia, y en el 2050 se espera que la tenga un 50% de la población, afirma en una entrevista con Infosalus la doctora Paula Ribó, alergóloga en el Hospital Clinic de Barcelona, miembro Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) e investigadora del IDIBAPS.

Con motivo de la publicación de 'Alergia, la nueva epidemia' (Alianta editorial), esta experta nos cuenta que, aunque sí que es cierto que cada vez hay más alergias, también advierte de que cada vez sabemos más también.

«Por lo que es importante acudir al alergólogo para un buen diagnóstico y para no evitar cosas que a lo mejor no son alergia. Porque la persona que piensa que tiene alergia a una cosa y no la tiene merma seriamente su calidad de vida y por ejemplo se prohíbe alimentos o medicamentos, limitando bastante su vida por ese miedo a una reacción muy grave; algo que, por ejemplo, preocupa mucho a padres en el caso de los menores», resalta.

Detalla que la alergia es una respuesta inmunitaria exagerada del cuerpo, que reconoce algo externo como un cuerpo extraño del que debe defenderse: «Es una reacción exagerada que hace el sistema inmunológico a algo que en teoría no debería darnos ningún problema, tipo la leche y la alergia a la proteína de leche de vaca. Lo habitual es que una persona beba leche y no le pasa nada; ahora bien, si tiene predisposición genética a ser alérgica podrá desarrollar una alergia a ello, o no; lo importante es tener esa predisposición genética».

## **De qué depende que tengamos alergia**

Recuerda en este sentido la doctora Ribó que el 50% de nuestros genes aproximadamente procede de nuestra madre, y el resto de nuestro padre; de forma que si nuestros padres son alérgicos, nosotros también tenemos muchas posibilidades de serlo, pero no sabemos a qué, no tiene por qué ser a lo mismo que ellos.

Por ello, insiste esta alergóloga en que tenemos que hacer vida normal. «Nunca podremos predecir a qué nos vamos o no a volver

alérgicos. Aunque nuestro padre sea alérgico a la leche y nuestra madre a la penicilina no por ello debemos evitar la leche y la penicilina, sino que podemos desarrollar alergia al platanero», incide.

¿De qué depende el que una persona sea alérgica a una cosa o a otra? Explica la doctora Ribó que a día de «no está del todo claro», y de momento «son todo teorías», como por ejemplo la de la higiene: «Nos limpiamos más, y limpiamos más a nuestros hijos que hace años; también la alimentación influye seguro también; pero la epigenética cobra cada vez más fuerza, la ciencia que estudio el cambio de los genes con lo que nos rodea, como el cambio climático, la alimentación, la contaminación, el estilo de vida, entre otros factores, pero casi siempre tiene que haber una predisposición genética».

Para seguir leyendo con información de [Infosalus](#)