

Pollo primaveral

Ingredientes

- 1 pechuga de pollo desmechada
- 1 zanahoria grande picada en tiras
- 1 rama cebollín
- 1 cebolla
- 1 lata de maíz dulce
- 1/4 taza pasta de tomate
- 2 dientes ajo
- 1-2 cucharadas sal
- 1 cucharadita pimienta

Paso a paso

1. 1
Saltear los vegetales hasta que estén tiernos.
2. 2
Incorporar el pollo, salpimentar y por último la pasta de tomate.
3. 3
Dejar cocinar por unos 5 minutos.
4. 4
Servir frío o caliente.