«Pocos venezolanos consumen proteína animal y vegetal»

Susana Raffalli, consultora de Fundación Cáritas, afirma que las familias más pobres están en una dieta alimentaria basada en almidón, frutas de temporada y algún grano y eventualmente sardinas, porque faltan proteínas y vegetales.

En una entrevista ofrecida a Unión Radio, Raffalli expresó: “Los que reportan comer proteína animal es menos de 35 %”.

“El hecho de que la comida esté disponible en los anaqueles, no significa de que sea accesible para los venezolanos; en otros casos no hay gas para cocinar, es un menoscabo absoluto como nunca antes de la situación de seguridad alimentaria en el país”, añadió.

Además, comentó que lo mismo ocurre con las verduras y hortalizas, que ante su elevado precio, queda de última opción para la gran mayoría de los ciudadanos.

“Hemos registrado mucho que el miembro familiar más sacrificado es la mujer adulta mayor, se privilegia a los niños, mujeres embarazadas y los hombres trabajadores, las ancianas quedan por fuera”, lamentó.

Ante eso, recomendó priorizar la atención alimentaria en presidios, hospitales públicos, “todo el dinero que se pueda tener para distribución de alimentos educativos iría a los Simoncitos o cuidados diarios, servicios de salud materno infantil y control de niños sanos”.

Rafalli, quien también es nutricionista, fue reconocida por la BBC como una de las 100 mujeres inspiradoras e influyentes del mundo en 2020.

Con información de Unión Radio