

Patologías bajo vigilancia en Venezuela por el fenómeno El Niño

El Ministerio para la Salud (MPPS) emitió un alerta sanitaria en todo el país a través de su Boletín Epidemiológico Nacional, debido a las anomalías climáticas extremas –como sequías prolongadas combinadas con lluvias torrenciales puntuales– originadas por el fenómeno El Niño.

Las principales patologías y afecciones bajo estrecha vigilancia epidemiológica en el país se clasifican según su mecanismo de transmisión y origen:

1. Enfermedades transmitidas por vectores (Arbovirosis y Parasitosis)

El almacenamiento informal de agua ante la escasez y las lluvias torrenciales focalizadas favorecen la reproducción de mosquitos y vectores:

Dengue

Malaria (con especial monitoreo en el estado Bolívar)

Chikungunya

Zika

2. Infecciones gastrointestinales y de transmisión hídrica

La alteración en las fuentes de agua potable e inundaciones puntuales incrementan el riesgo de contagio:

Diarreas agudas / Gastroenteritis

Leptospirosis (asociada al contacto con agua estancada o roedores)

Infecciones por consumo de agua y alimentos contaminados

3. Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)

Las variaciones de humedad, los cambios de temperatura y la polución derivada de posibles incendios forestales por sequía incrementan los cuadros respiratorios:

Infecciones respiratorias agudas e Influenza

4. Afecciones por olas de calor y estrés térmico

Debido a las altas temperaturas registradas en el territorio

nacional:

Golpe de calor y deshidratación (atención prioritaria en menores de 5 años, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas).

Recomendaciones clave emitidas por las autoridades sanitarias:
Almacenamiento de agua: Lavar y cepillar periódicamente los recipientes, manteniéndolos tapados de forma hermética.

Evitar la automedicación: Prohibición expresa del uso de aspirina o AINEs (como ibuprofeno) ante cuadros febriles para evitar complicaciones hemorrágicas.

Higiene y prevención: Desinfectar los alimentos antes de su consumo, evitar transitar descalzo por aguas estancadas e hidratarse constantemente.

La Patilla