Pablo Montero asegura que sus problemas con el alcohol terminaron

ablo Montero da buenas noticias a sus fans y es que asegura que los problemas con el alcohol terminaron.

El actor y cantante mexicano ha protagonizado una serie de conflictos personales y profesionales por esta causa, pero se esfuerza para retomar una vida normal.

Manifestó a Mezcal TV que la disciplina fue la pieza clave para que poner punto final a sus problemas con el alcohol.

“Empecé el año con un tratamiento muy importante. Tienes que tener mucha disciplina y cambiar muchos hábitos, en la alimentación, en descansar, en tu rutina de ejercicio”.

Montero añadió: “En mi caso, lo estoy haciendo y me está yendo de maravilla. Estoy muy bien física, mental, emocional y espiritualmente”.

Confesó al canal mexicano de televisión 6 que se colocó un chip para ayudarse: “Es un tratamiento muy importante al que me sometí por mi salud, por muchas cosas. Por mí, por mis hijos, claro, por mi familia, por mi carrera”.

En cuanto a su estado emocional, destacó que se encuentra más maduro y hoy por hoy busca una mujer que tenga la misma edad que él y hasta lo canta a los cuatro vientos en su nuevo tema *Uno de cuarenta*.

“Yo creo que con la experiencia y con lo que he vivido, yo creo que por eso estoy cantando este tema, porque yo creo que cuando eres contemporáneo de una persona tienen cosas más en común, ¿no? Y es más duradera una relación”.

El artista mexicano está sumamente orgulloso de que su relación con el alcohol ahora es más sana, reseñó People.

El intérprete cuando protagonizaba la serie sobre la vida de Vicente Fernández, *El último rey: el hijo del pueblo*, dejó plantada a la producción en la grabación del último episodio.

Pablo Montero estrena nuevo sencillo musical y celebra el Día del Padre

Pablo Montero también retoma su carrera como cantante y anuncia que estrena nuevo sencillo musical.

“Pues sí, el tema se llama *Uno de cuarenta* o *Una de cuarenta*; yo creo que más bien *Una de cuarenta*, en este caso te puede decir tu pareja, ¿qué prefieres, dos de veinte o una de cuarenta?”.

El intérprete de *Hay otra en tu lugar*, está entregado a sus cuatro hijos. “El día del padre yo creo que voy a estar trabajando. Tenemos ahorita más o menos 20 ciudades que vamos a presentarnos y creo que es lo más ‘padre’, que puedas festejar tu cumpleaños o el día del padre haciendo lo que te gusta”.

“Creo que lo mejor es tener esa comunicación y esa confianza con tus hijos para poder guiarlos por un buen camino”.

EFE