

# Nunca se es demasiado viejo para fijarse otra meta

En mi reflexión de la semana, comienzo por decir una influyente frase que se destaca por su autenticidad, la misma, se le adjudica al escritor y periodista estadounidense, **Clive Staples Lewis**, mejor conocido como C. S. Lewis, él dijo: «**Nunca se es demasiado viejo para fijarse otra meta o para tener un nuevo sueño**». Esta frase de Lewis, nos invita a reflexionar en que siempre hay **espacio para fijarnos nuevas metas**, bien seas grandes o pequeñas, sin **importar la edad**. De modo, que la edad no es un **límite**, sino un **recurso valioso**. Los años son los que acumulan experiencias, aprendizajes, caídas y levantadas y, estas, son las que hacen al **maestro que deja una huella indeleble e inspira a otros**. De manera, que la **edad** no es **excusa**, para **fijarse otra meta u objetivo**.

Así que, sin más preámbulo, LA FRASE, **NUNCA SE ES DEMASIADO VIEJO PARA FIJARSE OTRA META**, implica que la reinención y el crecimiento no tienen **fecha de caducidad, ni de vencimiento**. No importa nuestra edad o nuestro punto de partida, siempre se está a tiempo de fijarse una nueva meta o planificarse un nuevo rumbo, aprender algo distinto o perseverar en un nuevo sueño. Además, según determinados estudios de ciertas **Universidades reconocidas**, han llegado a la conclusión, que fijarse nuevas metas, mantiene el cerebro activo y estimula la **plasticidad cerebral**, la cual, es la neurona que permite al cerebro adquirir nueva información, desarrollar habilidades y a consolidar recuerdos. A lo antes dicho, es **ventaja** para una **persona, fijarse otra meta o tener un nuevo sueño**, ya que la mantiene **activa toda la vida**.

Desde el punto de vista, de la **filosofía estoica**, ella nos enseña que **NUNCA SE ES DEMASIADO VIEJO PARA FIJARSE OTRA META O REINVENTARSE**, según dos de sus principales pensadores, **Séneca y Marco Aurelio**, afirman: que la **edad** es un factor externo fuera de nuestro control y, por tanto, irrelevante para nuestra paz mental; lo **verdaderamente importante, es la intención y el uso del tiempo**.

Séneca, en su obra, sobre la brevedad de la vida, sostenía que la última etapa de la vida, es una de las más **valiosas, comparándolo con la fruta que está más sabrosa cuando madura**.

Los estoicos nos indican que cualquier **edad es perfecta** para perseguir una nueva meta, proyecto u objetivo, que nos **acerca a una vida plena y con sentido**.

En lo personal pienso, que muchos de nosotros ya hemos pasado los **50, 60 e incluso 70 años**, sin embargo, eso no tiene porque impedirnos nuestro **deseo de fijarnos otra meta y seguir adelante**, porque la edad, no define la posibilidad de **continuar creciendo como persona y dar cada vez nuestra mejor excelencia**.

En resumen, la cita completa de Lewis: «**Nunca se es demasiado viejo para fijarse otra meta o para tener un nuevo sueño**», nos

motiva y resalta nuestro **empeño de seguir adelante y crecer**. Además, esto no se mide por el tiempo que nos queda de vida (nadie lo sabe), sino por las **diáfanas intenciones y acciones que hemos decidido emprender; sin prisa, pero sin pausa**.

Si le gustó mi reflexión de la semana, cuánto le agradezco que me ayude a compartirla.

¡Un abrazo desde la distancia lleno de paz e infinitas bendiciones!

***Por Fredis Villanueva.***