

NOSTALGIA FELIZ (NATSUKASHII)

Por *Fredis Villanueva*

En mi reflexión de la semana comienzo por decir, que particularmente acostumbro leer, escuchar y ver, los mensajes que a diario me llegan, a través de la mensajería del WhatsApp, y antes de que finalice el día, **responderlos** aunque sea con un sticker. Les comento esto, porque en días recientes me enviaron un **vídeo** que me llamó poderosamente la atención, motivado a que el mismo se trataba de casi todos los juegos sanos de cuando era un niño, eso en vez de causarme una **NOSTALGIA AGRIDULCE**, sucedió todo lo contrario, fue una **NOSTALGIA FELIZ**, de mucha risa. Cómo con humildad deseo a aprender y de abrazar nuevas experiencias que me permitan crecer y seguir aprendiendo a lo largo de la vida, busqué investigar si existía alguna definición de **NOSTALGIA FELIZ**, y para mi sorpresa me encontré la palabra japonesa: «**NATSUKASHII**».

Así que, sin más preámbulo, *NATSUKASHII* es una palabra japonesa que significa **NOSTALGIA FELIZ**, la cual, es el instante en el que la memoria de repente nos transporta a un **hermoso recuerdo que nos llena de alegría...**

Etimológicamente la palabra **NOSTALGIA** viene de vóoton (nostos = regreso) y á^yos (algos = dolor). Fue adoptada por primera vez por el suizo, Johannes Hafer, en 1688 para describir lo que sentían los soldados al estar fuera de su hogar.

La **NOSTALGIA** en general, la podemos definir como un sentimiento de tristeza que se experimenta, al recordar un momento, persona o lugar, que nos ha hecho **feliz en el pasado**, y que en la actualidad ya no forma parte de nuestra vida. Sin embargo, hay varios estudios que se han llevado a cabo sobre la **NOSTALGIA**, llegando a la conclusión de que, a pesar en que a menudo se le asocie con la melancolía, también nos puede llevar a **tiempos felices**, dejando de lado los momentos tristes y valorando la importancia de determinadas situaciones de nuestra historia que ahora no tenemos, esto nos ayuda a ver lo que **realmente importa**.

No obstante, el problema viene si nos pasamos la vida mirando hacia atrás y la convertimos en nuestra forma de estar en el mundo; de ser así, entonces, seremos personas en **constante conflicto con la realidad**, que ya no se parece a la de otras etapas u otros lugares.

Para finalizar, tenemos que afirmar que la **NOSTALGIA FELIZ, existe**. Fíjense que con el solo hecho de saber que la vida puede volver a regalarnos momentos tan maravillosos como aquellos vividos en el pasado, eso nos ayuda a **continuar adelante**. Además, la **NOSTALGIA FELIZ (NATSUKASHII)**, hace que dejemos a un lado los **momentos negativos y recordemos con alegría los positivos**.

¡Un abrazo lleno de bendiciones!