Muere mujer a los 110 años de edad en Cumarebo

La longevidad es una prolongación de la vida, a partir desde la perspectiva humana, de que el promedio de vida del hombre, es de aproximadamente 70 años.

La señora Gladys Rodríguez, fue un claro y determinante ejemplo de ello; falleció a los 110 años de edad, una de las mujeres más vetustas y longevas de Cumarebo, y sin duda, también de Falcón.

Revela su hija Gladys Rodríguez, que su madre comía pescado, quinchoncho, arepa pelada, yuca, auyama y jugo de cují, que a decir de ella misma, es altamente nutritivo.

Explicó, que agarraban el cují lo «machacaban» y los echaban a remojar de un día para el otro. Luego, lo batían y le echaban panela. Mi mamá tomaba cují, un vaso al medio día y luego otro vaso en la tarde, dijo al revelar la alimentación que regularmente consumía su madre.

En las noches, siempre antes de acostarse, se tomaba un guarapo de Cayena y siempre se acostaba temprano, porque decía que el trasnocharse no era bueno para la salud. El que se trasnocha se pone viejo antes del tiempo.

Lo cierto, es que la señora Gladys Rodríguez, hoy difunta, pasa a engrosar la limitada lista de personas más longevas del estado Falcón y de Venezuela.

Luis Hidalgo CNP 13501