

# México | Confirman primer caso humano de Gripe Aviar H5N1

La alerta sanitaria se ha encendido en México tras la confirmación del **primer caso humano de gripe aviar H5N1** en el país. Una niña de tan solo tres años, residente de Torreón, Coahuila, ha dado positivo a la peligrosa cepa y se encuentra hospitalizada en estado grave en una clínica del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

La noticia fue confirmada por la Jurisdicción Sanitaria No. 2 de la Secretaría de Salud, marcando el **primer caso de influenza aviar en humanos detectado en México durante el 2025**. José Antonio Adame De León, titular de la dependencia, informó que se han activado de inmediato los protocolos sanitarios correspondientes para contener la posible propagación del virus.

## Cerco sanitario y posible caso adicional bajo sospecha

Desde el momento de la confirmación, las autoridades sanitarias han implementado un **cerco sanitario** en el perímetro donde reside la menor y se está realizando un seguimiento exhaustivo de sus contactos cercanos.

Además, se reporta un **caso sospechoso** en un familiar de la niña, un hombre de 64 años que presenta síntomas compatibles con la enfermedad. Se están llevando a cabo las pruebas necesarias para confirmar o descartar el contagio. Inicialmente, se sospechó de otro familiar, una mujer, pero las pruebas resultaron negativas.

Adame De León hizo un llamado a la calma, asegurando que las autoridades están trabajando arduamente para controlar la situación: «Ya se están tomando todas las acciones, se está estableciendo un cerco sanitario desde el día de ayer en el perímetro donde habitaba la niña, con sus contactos; la verdad es que no hay que alarmarse, estamos trabajando en eso, tenemos gente ya trabajando y yo siento que esto lo vamos a sacar adelante, sin ningún problema».

## Salud reporta estado grave de la

# menor y notifica a la OMS

La Secretaría de Salud federal emitió un comunicado oficial confirmando el caso y detallando que el diagnóstico fue realizado por el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE). Tras la confirmación, se notificó de manera inmediata a la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Lamentablemente, el estado de salud de la niña se reporta como **grave**. Ha recibido tratamiento con oseltamivir, un antiviral utilizado para tratar la influenza.

En el mismo comunicado, la Secretaría de Salud enfatizó que, si bien se trata de un virus zoonótico (que puede transmitirse de animales a humanos), **hasta el momento no hay evidencia de transmisión sostenida de persona a persona del virus H5N1**.

La OMS considera que el **riesgo de salud pública de este virus para la población en general es bajo**. Además, se reiteró que el **consumo de carne de pollo o huevo bien cocidos no representa un peligro para la salud humana**.

## Recomendaciones importantes para la prevención

Ante la confirmación de este primer caso, es fundamental que la población tome precauciones para prevenir posibles contagios. La Secretaría de Salud emitió una serie de **recomendaciones clave**:

- **Lavado de manos frecuente** con agua y jabón o soluciones a base de alcohol al 70 por ciento.
- **Utilizar cubrebocas** en caso de presentar síntomas respiratorios y **ventilar los espacios**.
- **Cubrir boca y nariz** al toser o estornudar.
- **Lavar las manos** antes de manipular alimentos cocidos y después de manipular alimentos crudos.
- **Cocer adecuadamente** la carne de pollo y el huevo (a una temperatura mayor a 70°C).
- **No utilizar los mismos utensilios** para manipular alimentos crudos y cocidos.
- **Evitar tocar o acercarse a animales silvestres**.
- **No manipular o recoger animales muertos**.
- **No tocar aves o animales de corral enfermos o muertos** por causas desconocidas.
- Si trabaja en granjas o mataderos y tiene contacto con aves u otros animales, sus productos y desechos, **utilizar**

**guantes, cubrebocas y ropa protectora.**

- **Vigilar posibles signos de enfermedad o muerte anormal en animales de granja o traspatio y notificarlo inmediatamente a las autoridades.**

Con información de Meridiano