

Menores con sobrepeso: UNICEF advierte sobre una nueva crisis de salud pública

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) ha revelado en un reciente informe que la **obesidad infantil** ha superado a la desnutrición como un problema de **salud pública** en varias regiones del planeta.

Según los datos del estudio, que analizó la situación en más de **190** países, los índices de bajo peso en niños de **5 a 19 años** han descendido del **13%** al **9.2%** desde el año 2000.

Sin embargo, en el mismo período, los **índices de sobrepeso** han registrado un alarmante incremento, pasando del **3%** al **9.4%**, lo que indica un cambio en los hábitos alimenticios de la población infantil y adolescente.

Principal causa del incremento

En la misma nota UNICEF compartió que la **malnutrición** en la actualidad no solo se debe relacionar con la desnutrición, sino también con la obesidad, un diagnóstico que causa graves **afectaciones a la salud**.

Catherine Russell, vocera de la organización, advirtió: “La obesidad es un problema cada vez más alarmante que puede tener **consecuencias negativas** para la salud y el **desarrollo de la infancia**. Los alimentos ultraprocesados están desplazando cada vez más el consumo de fruta, verdura y proteínas”.

El informe advierte que la **obesidad infantil** está directamente relacionada con **enfermedades crónicas no transmisibles**, como la **diabetes tipo 2**, la **hipertensión** y los **problemas cardiovasculares**, que en muchos casos se manifiestan a edades tempranas.

Llamado a fortalecer estrategias y fomentar la salud

Ante estas alarmantes cifras, UNICEF hace un llamado urgente a los gobiernos, instituciones educativas y familias para tomar medidas que reviertan esta tendencia.

El informe recomienda fortalecer estrategias de alimentación saludable, fomentar la actividad física y regular la publicidad dirigida a menores de edad, ya que esta última influye en gran medida en el consumo de productos ultraprocesados.

Con información de El Impulso