

Menopausia: Beneficios de la terapia hormonal sustitutiva

Una nueva revisión recomienda la terapia hormonal sustitutiva (THS), como tratamiento de primera línea en personas sin factores de riesgo para combatir los síntomas comunes de la menopausia, como los sofocos, los sudores nocturnos y los trastornos del sueño, que pueden afectar a la salud, la calidad de vida y la productividad laboral, según publican los investigadores en la revista 'CMAJ' (Canadian Medical Association Journal).

Los síntomas de la menopausia pueden aparecer hasta 10 años antes de la última menstruación y durar más de 10 años, con efectos negativos para muchas mujeres.

«La menopausia y la perimenopausia pueden asociarse a síntomas angustiosos y a una reducción de la calidad de vida –escribe la doctora Iliana Lega, del Women's College Hospital y la Universidad de Toronto (Canadá), junto con otros coautores–. La terapia hormonal menopáusica es el tratamiento de primera línea para los síntomas vasomotores en ausencia de contraindicaciones».

La revisión resume las pruebas más recientes para diagnosticar y tratar los síntomas de la menopausia, así como los riesgos y beneficios de las terapias, con el fin de ayudar a médicos y pacientes a controlar esta afección.

«Aunque existen muchos tratamientos para los síntomas menopáusicos, los temores en torno a los riesgos de la terapia hormonal menopáusica y la falta de conocimientos sobre las opciones de tratamiento a menudo impiden que las pacientes reciban tratamiento», escriben los autores.

Los beneficios de la terapia hormonal para la menopausia incluyen

reducción de los sofocos hasta en el 90% de las pacientes con síntomas de moderados a graves; mejora de los niveles de lípidos en sangre y posible reducción del riesgo de diabetes; y menos fracturas por fragilidad de cadera, columna y otros huesos.

Con información de Infosalus.