

“Me ayudó a levantarme”: Adele se sinceró sobre su nuevo proyecto musical

A pocos días del estreno de su nuevo single, Adele mencionó que está lista para estrenar su ansiado álbum, **el cual le ayudó a lidiar «con su confusión interior».**

Por medio de un comunicado divulgado en su cuenta de Instagram, la cantante aseguró que **«nunca se había sentido más tranquila en su vida».**

«He aprendido muchas verdades caseras sobre mí mismo en el camino. Me he quitado muchas capas, pero también me he envuelto en otras nuevas. **Descubrí mentalidades genuinas, útiles y saludables con las que liderar,** y siento que finalmente he encontrado mis sentimientos de nuevo», detalló.



Cortesía

ADELE SE SINCERA SOBRE SU NUEVO PROYECTO

Luego de resaltar que aunque empezó a trabajar en su disco hace tres años, fueron sus experiencias recientes las que le permitieron darle forma.

«Estuve cabalgando o muriendo durante el período más turbulento de mi vida. Cuando lo estaba escribiendo, **fue mi amigo quien vino con una botella de vino y se despertó para animarme.** Mi sabio amigo que siempre da los mejores consejos. Sin olvidar al que es salvaje y dice ‘Es tu regreso de Saturno, chicas, solo vives una vez», escribió.

La intérprete de *Hello* aprovechó la ocasión para comparar el proyecto con una amistad cercana que **la inspiró a salir de casa y superar entre otras cosas, su divorcio de Simon Konecki.**

«Dije que no quería ir, pero que solo quería sacarme de la casa por un poco de vitamina D y unas sales de baño para hacerme sentir amor sin darme cuenta. recordándome no solo qué mes era en realidad, **isino que probablemente debería ejercer un poco de cuidado personal!».**

Finalmente, Adele aseguró que «ha reconstruido minuciosamente» su carrera y como dato adicional, su corazón: **Desde entonces, el**

hogar es donde está el corazón».

Con información de Caraota Digital