

Mbappé no se entrena y continúa con su proceso de recuperación

El Real Madrid completó este lunes su primer entrenamiento de la semana para preparar el encuentro del sábado frente al Villarreal sin Kylian Mbappé, quien, según informó el club, continúa con su proceso de recuperación junto a Raúl Asencio, Ibrahima Konaté, Ferland Mendy, Fede Valverde y Rodrygo Goes, mientras José Mourinho trabajó en Valdebebas con los futbolistas disponibles y varios canteranos.

La plantilla blanca comenzó la sesión con ejercicios de activación y rondos. Posteriormente, los jugadores llevaron a cabo trabajos de posesión, disputaron un partido en un campo de dimensiones reducidas y finalizaron el entrenamiento con carreras sobre el césped.

Mbappé continúa recuperándose de la hiperextensión de la cápsula posterior de la rodilla izquierda que sufrió durante el parón internacional con la selección francesa. El delantero regresó a Madrid el pasado 26 de septiembre para someterse a las pruebas médicas que determinaron el alcance de una lesión para la que se estableció inicialmente un periodo aproximado de recuperación de entre diez y doce días.

Desde entonces, el atacante francés permaneció fuera de la capital española mientras seguía un plan de descanso activo y recuperación supervisado por los servicios médicos del Real Madrid.

Sin embargo, este domingo fue objeto de críticas después de difundir en sus redes sociales unas imágenes en las que aparecía montando en bicicleta y que adquirieron relevancia por unas declaraciones de Mourinho del pasado 25 de septiembre en el pódcast 'Bet It Drive Show': «Por desgracia, un futbolista no puede esquiar ni montar en bicicleta». El técnico advirtió de que una caída podía provocar que un jugador se perdiera «quizá tres partidos» o sufriese una lesión de mayor gravedad.

Está previsto que el delantero acuda este martes a Valdebebas, donde su evolución determinará si puede incorporarse al trabajo con sus compañeros o continúa inicialmente con ejercicios individualizados antes de aumentar las cargas.