

Max Verstappen y el calendario 2025 “Hay cinco carreras más de las necesarias”

La **Fórmula 1**, en su constante búsqueda de expansión global, se enfrenta a una creciente preocupación, se trata del agotamiento de sus pilotos. [Max Verstappen](#), actual campeón del mundo con Red Bull, ha expresado abiertamente su inquietud ante el aumento del número de carreras en el calendario.

«**Son demasiados. Pero tenemos que lidiar con ello y es algo que escapa de nuestro control. Hay cinco carreras más de las necesarias**», afirmó Verstappen en una reciente entrevista con Esquire, poniendo de manifiesto el sentir de otros pilotos.

Un calendario extenuante

El incremento de carreras **no solo es un desafío logístico para los equipos, sino que reúne un desgaste físico y mental para los pilotos**. Para nadie es un secreto que la Fórmula 1, una disciplina de altísimo rendimiento, exige a sus protagonistas una preparación rigurosa y constante, tanto dentro como fuera de la pista.

Gestionar los tiempos

Verstappen subraya la necesidad de una gestión óptima del tiempo: «**Nos obliga a optimizar nuestro tiempo cuando no estamos corriendo, a descansar convenientemente y escuchar a nuestro cuerpo**». La recuperación y el descanso se vuelven cruciales para mantener el nivel de competitividad a lo largo de una temporada cada vez más extensa.

La temporada 2025 de Fórmula 1 dará su banderazo de salida el domingo 16 de marzo con el Gran Premio de Australia, en el icónico Circuito de Albert Park. Un calendario repleto de carreras espera por los pilotos, quienes deberán demostrar su resistencia y capacidad de adaptación ante un desafío sin precedentes.

Con información de Meridiano