Matthew Perry lanza su libro «Friends, Lovers, and the Big Terrible Thing»

El famoso actor Matthew Perry reconocido por interpretar a Chandler Bing en la exitosa serie «Friends», anunció el lanzamiento de su libro "Friends, Lovers, and the Big Terrible Thing", donde **revela detalles inéditos de sus años más oscuros por culpa de la adicción.**

Durante su primera entrevista para promocionar "sus memorias", el artista **confesó que sus adicciones con el alcohol y las drogas causaron muchas complicaciones a lo largo de su vida.**

"Quería compartir mi vida cuándo sintiera que estaba a salvo de volver a entrar en el lado oscuro. Tuve que esperar hasta estar bastante sobrio, y lejos del alcoholismo y la adicción, para escribirlo todo. Y lo principal era que estaba bastante seguro de que ayudaría a la gente", aseguró.

Asimismo, Perry confesó que **casi muere a los 49 años debido a una perforación gastrointestinal producto al uso excesivo de opioides**, lo que lo llevó a estar dos semanas en coma y cinco meses internado en el hospital.

«Los médicos le dijeron a mi familia que tenía un 2% de posibilidades de vivir. Me pusieron una cosa llamada máquina ECMO, que hace toda la respiración de tu corazón y tus pulmones. Y eso se llama un Ave María. Nadie sobrevive a eso», afirmó.

La estrella afirmó que **ha estado alrededor de 15 veces en rehabilitación y que origen de sus adicciones se dio al inicio de la grabación de "Friends"** donde "aparentemente lo tenía controlado".

"No sabía cómo parar. No podía parar porque la enfermedad y la adicción son progresivas, así que empeora cada vez más a medida que envejeces", reconoció

Pese al mal momento que atravesó, **el actor afirmó que hoy su "realidad es otra" y que se encuentra mejor de salud.** Además, que está dispuesto a ayudar a todas las personas que están pasando por una situación similar.

"Digo en el libro que, si muriera, impactaría a la gente, pero no sorprendería a nadie. Así que espero que la gente se

identifique con eso y sepa que esta enfermedad ataca a todos. No importa si tienes éxito o no, a la enfermedad no le importa”, dijo.

Redacción La Mañana Digital