# Más de 75% de adultos mayores en el país sufre de vulnerabilidad severa o extrema

Un reciente estudio del Centro de Investigaciones y Análisis Prospectivo (CIAP) revela que 100% de los pensionados del IVSS percibe montos que no alcanzan a cubrir ni 10% de la canasta alimentaria básica. Más de 75% de los adultos mayores en Venezuela sufre de vulnerabilidad severa, o extrema.

El economista Dilio Hernández, director general del CIAP, reveló detalles del estudio realizado por el instituto, en el que sostienen que la devaluación y la inflación han erosionado la capacidad de ahorro, y empujado a más de 60% de los ancianos al trabajo precarizado en el sector informal. Entre 400 mil y 600 mil personas de la tercera edad viven completamente solas debido a la migración de sus núcleos familiares inmediatos.

Indicó el investigador que el CIAP presentó los resultados de su más reciente diagnóstico prospectivo sobre la vulnerabilidad socioeconómica del adulto mayor en Venezuela. El informe confirma una crisis multidimensional caracterizada por la erosión absoluta del poder adquisitivo de los jubilados, el deterioro de la red asistencial de salud y el fenómeno de la "migración inmóvil", que ha dejado a cientos de miles de ancianos en situación de aislamiento.

Señala que de acuerdo con la Matriz Estimada de Vulnerabilidad del CIAP, solo entre 20 y 23% de la población de la tercera edad se ubica en un nivel de vulnerabilidad moderada, mientras que el restante 77% se debate entre la vulnerabilidad severa (40–42%) y la extrema (35–38 %). Esta última categoría abarca a más de 1,2 millones de personas expuestas a pobreza monetaria aguda, desnutrición clínica y falta total de medicamentos para sus patologías crónicas.

## Colapso del ingreso y dependencia financiera

El informe del CIAP destaca que los 4,6 millones de pensionados inscritos en el Seguro Social reciben asignaciones desvinculadas del costo real de la vida. Con un ingreso integral de 70,14

dólares al mes (incluyendo el bono de guerra económica), la pensión y los bonos alcanza a cubrir apenas 9% de la Canasta Alimentaria Familiar básica y menos de 5% de la canasta básica global.

—Esta brecha ha destruido por completo la capacidad de ahorro acumulada durante décadas de vida laboral, obligando a entre 50 y 60% de los ancianos a permanecer o reinsertarse en empleos informales de alta exigencia física, dice Hernández. Asimismo, agrega, 75% de los hogares con personas mayores depende de remesas familiares desde el exterior. Sin embargo, el CIAP advierte que el poder adquisitivo de estos envíos ha sufrido una contracción cercana a 40% debido a la inflación interna.

**Migración inmóvil y crisis de salud mental**

En el ámbito sociodemográfico, la emigración de más de 7,9 millones de venezolanos, (según datos de Acnur y OIM), ha roto la red tradicional de cuidados familiares. Cerca de 1,2 millones de hogares están habitados únicamente por adultos mayores, y entre 400 mil y 600 mil ancianos viven en soledad absoluta. En paralelo, de 40 a 50% de las personas mayores ha debido asumir el "cuidado inverso", convirtiéndose en jefes de hogar y cuidadores principales de sus nietos sin apoyo económico suficiente.

Esta realidad ha desatado una crisis de salud mental silenciosa. Datos de la investigación señalan que 90% de los adultos mayores sufre de estrés acumulado por angustia financiera y 30 % presenta cuadros clínicos de ansiedad y depresión severa. Además, entre 7 y 8 de cada 10 ancianos han tenido que suprimir al menos una comida al día o reducir el consumo de proteínas para estirar su presupuesto.

## Arquitectura sostenible del cuidado

Ante el colapso de la infraestructura pública tradicional y la falta de cobertura de seguros privados (que deja desprotegido a 98% del sector), el CIAP impulsa la transición de un modelo asistencialista hacia un Modelo de Atención Integral Domiciliario.

A través de programas de formación como Mega Cuidadores y el proyecto de voluntariado VEAM, el centro propone capacitar profesionalmente a cuidadores comunitarios y familiares, reduciendo el "Síndrome del Cuidador quemado"; que afecta a 70% de las mujeres cuidadoras informales.

Para hacer viable este esquema en el horizonte 2026-2032, el CIAP propone una Alianza Público-Privada-Comunitaria, APPC. Este plan estratégico contempla que las alcaldías otorguen en comodato instalaciones en desuso y exenciones fiscales a empresas privadas a cambio de donaciones de medicamentos e insumos, mientras que los fondos de remesas de la diáspora sean canalizados de forma colectiva para financiar los estipendios de las redes comunitarias de cuidado.

La nación