

Madres cuidadoras enfrentan ansiedad y sobrecarga en hospitales públicos de Venezuela

Katherine Martínez, directora de la ONG Prepara Familia, advirtió que las madres cuidadoras de niños y adolescentes con enfermedades crónicas en hospitales públicos enfrentan un grave deterioro de su salud física y mental debido a la sobrecarga de cuidados, las deficiencias del sistema hospitalario y la falta de apoyo institucional.

Durante una entrevista en el programa Punto y Seguimos de Radio Fe y Alegría Noticias, Martínez habló sobre los resultados del informe “Cuidado y Salud Mental: Estudio del estrés psicológico en mujeres cuidadoras de niños, niñas y adolescentes en hospitales públicos”, elaborado a partir de 100 entrevistas realizadas entre noviembre de 2024 y enero de 2025 en el Hospital de Niños J. M. de los Ríos y el Hospital General Dr. José Ignacio Baldó, conocido como El Algodonal.

Según el estudio, 77 % de las madres entrevistadas manifestó pensamientos de angustia y ansiedad sobre el presente, mientras que 21 % aseguró sentirse triste de manera permanente. Además, ocho de cada 10 presentan dificultades para dormir y problemas de alimentación.

Martínez sostuvo que la ansiedad y la depresión “van poco a poco minando la fortaleza” de estas mujeres, quienes además deben enfrentar fallas en los servicios hospitalarios, interrupciones eléctricas, ausencia de agua por tuberías y la necesidad de costear exámenes o insumos que no son suministrados por los centros de salud.



Fachada principal del Hospital de Niños Dr. J.M. de los Ríos en la Avenida Vollmer, centro de referencia nacional para la atención pediátrica en Venezuela. Foto: La Patilla

“Si tener a un niño con una enfermedad ya de por sí es una situación complicada en cualquier parte del mundo, en Venezuela esta situación se vuelve exponencial”, expresó.

Cuidado permanente y desgaste físico

El informe también reveló que 71 % de las madres dedica todo el día al cuidado de sus hijos durante tratamientos ambulatorios y que la mayoría apenas dispone de una hora diaria o menos para su propio cuidado personal. Asimismo, 53 % reportó problemas de salud propios y muchas manifestaron sentimientos de culpa por descuidar a otros hijos.

De acuerdo con la investigación, 78 % de las entrevistadas atiende a sus hijos en el Hospital J. M. de los Ríos y 43 % proviene del interior del país. Martínez señaló que muchas mujeres deben trasladarse solas a Caracas debido a los costos de transporte y la crisis económica, lo que limita el apoyo familiar que anteriormente recibían.

Radio Fe y Alegría Noticias