

Luis Madrid: 80% de la población sufre de ansiedad y 30% de depresión

Desde hace muchos años, **se sabía que la depresión iba a empezar a subir en prevalencia**; se estimaba que para 2020, la depresión iba a ser la **segunda causa de discapacidad a nivel mundial**, después de las enfermedades cardiovasculares y **ese momento llegó**, indicó el psiquiatra Luis Madrid.

“Estamos viviendo en una sociedad donde hay unos altos niveles de exigencia, donde a pesar de los avances tecnológicos, **la calidad de vida ha disminuido**” expresó la mañana de este viernes en entrevista para Unión Radio.

Según Madrid, un **gran sector del mundo está en terribles condiciones** y con una **predisposición genética** en la que todo empeora, por lo que alertó que en una sociedad deprimida o muy estresada, **la gente no sonríe, no saluda y no hay contacto visual**.

Puntualizó que **80%** de la población sufre algún tipo de ansiedad y la depresión supera el **30%** en el mundo.

“Estamos viendo **tasas de depresión y suicidio en adolescentes más elevadas**, además consumo de sustancias. Lo que a veces vemos como un simple problema de consumo de drogas, tiene un **problema depresivo, de ansiedad social**”, acotó.

Con información de El Impulso