

Llega la lluvia y con ella las enfermedades: Claves para identificar y combatir dengue, influenza y COVID-19

Con la llegada del período de lluvias, también se incrementa la preocupación por el **aumento de enfermedades** como **COVID-19, influenza y dengue**. Para conocer más sobre estas patologías y cómo diferenciarlas, conversamos con el **Dr. Jorge Adán**, médico del Centro Integral Cooperativo de Salud de Cecosesola en Barquisimeto.

El Dr. Adán señala que si bien el COVID-19 ha disminuido en gravedad, aún se presentan casos, al igual que la influenza y el dengue, enfermedades que se intensifican con las lluvias.

¿Cómo diferenciar entre COVID-19, influenza y dengue?

- **Dengue:** Fiebre alta durante 3-4 días, que cede con antipiréticos y luego regresa. Dolores articulares, retrooculares y musculares, malestar general, náuseas, vómitos, diarrea y erupción cutánea. La fiebre baja y luego hay una «mejoría» engañosa, con bajada de plaquetas y leucocitos.
- **COVID-19:** Fiebre, malestar general, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar (en algunos casos). Mayor riesgo en adultos mayores, hipertensos, diabéticos, pacientes con patologías de base, niños y embarazadas.
- **Influenza:** Fiebre, dificultad respiratoria (en algunos casos), similar al COVID-19. Mayor riesgo en grupos vulnerables.

Recomendaciones

Para finalizar el especialista en medicina integral señaló que entre las recomendaciones principales se encuentra **la vigilancia permanente de la fiebre**, agregando que “si la fiebre persiste más de dos o tres días, consulte al médico lo más pronto posible, solamente utilice acetaminofén en el caso de que tenga fiebre y acudir al médico y de esta manera poder tener un diagnóstico oportuno.

Con información de El Impulso