

Lllaman a vacunarse contra el VPH y hacerse chequeos anuales para prevenir el cáncer de cuello uterino

La ginecóloga [Yrama Baloa](#) exhortó a las mujeres a acudir al ginecólogo al menos una vez al año, vacunarse contra el virus del papiloma humano (VPH) y adoptar hábitos de vida saludables como principales medidas para prevenir el cáncer de cuello uterino.

Durante una entrevista en el programa *Punto y Seguimos* de **Radio Fe y Alegría Noticias**, la especialista en VPH hizo énfasis en que la prevención debe ser integral e incluir la vacunación, controles ginecológicos regulares, buena alimentación, actividad física, hidratación y la reducción del consumo de tabaco, uno de los principales factores de riesgo.

Aunque no existen cifras exactas en el país, expresó que estimaciones indican que una parte importante de las lesiones premalignas podría evolucionar a [cáncer](#) si no se detectan a tiempo.

En este sentido, subrayó que la vacuna contra el virus, incorporada en el esquema público de salud en Venezuela para chicas a partir de los 10 años, también puede aplicarse en mujeres mayores.

“No va a evitar que se te transmita la infección, pero sí va a evitar que, si en algún momento estás expuesta al virus del papiloma humano, puedas desarrollar un cáncer de cuello uterino o del resto de las mucosas”, declaró.

Una enfermedad de evolución silenciosa

Baloa precisó que el VPH es una infección de transmisión sexual, que generalmente no presenta síntomas en su etapa inicial, pero que puede evolucionar con el tiempo desde lesiones de bajo grado hasta lesiones de alto grado y cáncer de cuello uterino, siendo este el único cáncer directamente asociado a una infección de este tipo.

Para diagnosticarlo, recomendó que la consulta ginecológica incluya no solo la citología, sino también la colposcopia, un examen que permite identificar lesiones sospechosas de forma

inmediata, así como pruebas de biología molecular para determinar el tipo de VPH y su nivel de riesgo oncogénico.

Indicó que las lesiones de bajo grado pueden observarse o tratarse localmente, mientras que las de alto grado requieren procedimientos como la conización del cuello uterino.

En casos de cáncer invasor, el manejo debe ser multidisciplinario e incluir al oncólogo, para determinar si lo adecuado es una cirugía, quimioterapia o radioterapia. Recalcó que el diagnóstico temprano permite un manejo más efectivo y menos costoso.