

Llaman a fortalecer la formación en primeros auxilios psicológicos tras los terremotos en Venezuela

La psicóloga **Inés María Davalillo** llamó a sensibilizar, formar y capacitar a la población en primeros auxilios psicológicos para responder ante situaciones de emergencia como el doble terremoto del 24 de junio y brindar contención emocional a las personas que atraviesan una crisis.

Durante su participación en el programa Punto y Seguimos de [Radio Fe y Alegría Noticias](#), Davalillo explicó que la preparación no debe limitarse a conocer cómo prestar primeros auxilios médicos, sino que también debe incluir herramientas para acompañar emocionalmente a quienes resulten afectados.

Señaló que los primeros auxilios psicológicos pueden ayudar a evitar que algunos síntomas emocionales se agraven posteriormente. Para ello, consideró necesario que las personas aprendan a escuchar de manera activa y sin emitir juicios.

Víctimas y voluntarios pueden presentar estrés agudo

Davalillo aseguró que en Venezuela ya se habían agudizado problemas como la depresión y la ansiedad relacionados con la situación que atraviesa el país. A esto se suman las consecuencias emocionales que puede generar una tragedia como la provocada por el doblete sísmico.

Recordó que no todas las personas cuentan con las mismas herramientas o capacidades emocionales para afrontar una situación de este tipo. Por ello, después del evento pueden aparecer manifestaciones de estrés agudo y miedo tanto en las víctimas como en quienes participaron en las labores de ayuda.

Resaltó que el miedo es una respuesta biológica que ayuda a las personas a protegerse. Sin embargo, después de un evento repentino, esa respuesta puede mantenerse activa y generar un estado de hipervigilancia.

Agregó que incluso personas que no estuvieron en la zona del terremoto o que no sufrieron pérdidas materiales o familiares pueden experimentar lo que se conoce como culpa del sobreviviente.

Para leer la nota completa ingrese [AQUÍ](#)

La Patilla