

# Laura Bozzo no quiere hombres en su vida: «Estoy feliz sola»

Laura Bozzo confesó que ha tenido muchas relaciones sentimentales que fueron tóxicas debido a las decisiones que ella tomó, destacó People En Español.

«Yo he tenido relaciones tóxicas, que en lugar de sumar en mi vida te restan, porque te generan una inseguridad absoluta. Te generan una pérdida de autoestima absoluta, y eso termina siempre mal», aseguró Bozzo en entrevista con el portal Mezcal TV, refirió el mencionado site.

La reconocida señorita Laura mencionó que hasta los momentos no se ha vuelto a enamorar, por lo que se ha enfocado más en trabajar. “Ahora tengo una relación sana, pero con mi trabajo; no quiero hombres en mi vida. Creo que si algún día tengo una relación sana va a ser con un perro. ¡No, no, no! Yo estoy feliz sola, trabajo lo que quiero”, aseveró.

Es por esta razón que Bozzo decidió usar su podcast, “Que pase el desgraciado”, para ayudar a las mujeres a reconocer y salir de este tipo de maltrato. «Estás en una relación tóxica cuando hay demasiada dependencia entre el uno y el otro, entonces no puedes ni respirar si no sabes dónde está tu pareja, tienes miedo», dijo.

Y agregó: «Cuando no hay respeto, para mí el respeto es la base de una relación, cuando empiezan los insultos verbales, entonces todo ese tipo de síntomas, las jóvenes tienen que salir disparadas».

¿Cómo salir de esa relación?

La presentadora explicó que una persona aguanta una relación así porque de alguna manera tiene un pasado que conecta con ese tipo de relaciones. «Ha vivido maltrato en su casa, ha visto relaciones tóxicas de sus padres, entonces conecta», enfatizó.

«Van a encontrar muchas veces parte de sus vidas, donde les vamos a dar consejos, qué hacer frente a diferentes temas, como empoderar a la mujer, como una mujer debe cortar todo tipo de violencia. Van a encontrar muchas cosas nuevas y todos los temas de actualidad», señaló.

Con información de El Tiempo