

# ¿La terapia hormonal a corto plazo para la menopausia es segura para el cerebro?

Cuatro años de terapia de **reemplazo hormonal** para ayudar a las mujeres a lidiar con los síntomas de la menopausia no causan daño al cerebro, incluso a largo plazo, muestra una investigación reciente.

“En el presente estudio, aproximadamente 10 años después de 48 meses de terapia menopáusica temprana... el **rendimiento cognitivo de las mujeres** asignadas al azar a [la terapia de reemplazo hormonal] no difirió de las asignadas al placebo”, concluyó un equipo dirigido por **Carey Gleason**, de la **Universidad de Wisconsin-Madison**.

Su equipo publicó sus hallazgos en la edición del 21 de noviembre de la revista *PLoS Medicine*.

Durante décadas, millones de mujeres tomaron formas suplementarias de **estrógeno a largo plazo** para ayudar a frenar los sofocos y otros síntomas de la menopausia. Luego, en 2002, los resultados del estudio **Women's Health Initiative** vincularon la terapia de reemplazo hormonal (TRH) con un mayor riesgo de coágulos sanguíneos, accidente cerebrovascular, cáncer de mama y enfermedades cardíacas.

Eso causó una disminución drástica en el uso de la TRH, pero en los últimos años ha surgido una visión más matizada de los riesgos y beneficios del tratamiento, y algunas mujeres solo toman la TRH durante unos pocos años en el momento de la menopausia.



Un estudio de 2002 vinculó la terapia hormonal con múltiples riesgos para la salud (Kenvue)

### ¿Este curso más corto de TRH dañaría el cerebro?

Cuatro años después de suspender cuatro años de TRH, una investigación llamada **Estudio de Prevención Temprana de Estrógeno de Kronos** ya no había detectado disminuciones en el pensamiento o la memoria entre los usuarios en ese momento. En Kronos participaron 727 mujeres de la edad de la menopausia, todas las cuales gozaban de buena salud cardiovascular.

El informe recién publicado analizó los hallazgos de Kronos en **275 de esas mujeres**, todas las cuales fueron evaluadas 10 años después de haber concluido sus cuatro años de terapia hormonal.

Una vez más, el resultado fue claro: “La terapia hormonal para la menopausia **no se asoció con beneficios cognitivos**, ni la terapia hormonal para la menopausia previene el deterioro cognitivo”, concluyeron Gleason y su equipo.

Eso significa que aunque la TRH no hace daño al cerebro, **tampoco debe verse como un medio para mejorar la salud neurológica** de una mujer a medida que envejece, apuntaron los investigadores.

«Para las mujeres en la menopausia y los proveedores de atención médica que las atienden, obtener información directa, clara y basada en evidencia sobre la terapia hormonal para la menopausia es un desafío. Y necesitan datos para guiar sus decisiones», escribió el equipo de Gleason.



Investigaciones recientes muestran que cuatro años de TRH no perjudican la función cerebral femenina (Imagen Ilustrativa)

Infobae)

Las mujeres del estudio recibieron varias formas de suplementos hormonales (Premarin, Climara o Prometrium), administrados en forma de **píldoras o parches**, o píldoras o parches placebo.

Se debe realizar más investigación sobre el efecto de la TRH en la salud del cerebro, dijo el grupo de Gleason.

«Estos hallazgos resaltan la necesidad de más investigación para explorar otros posibles resultados de salud a largo plazo asociados con la terapia hormonal para la menopausia, más allá del rendimiento cognitivo», escribieron. «Los estudios futuros podrían centrarse en áreas como el estado de ánimo y los biomarcadores de la enfermedad de Alzheimer».

Con información de Infobae