

La oxigenoterapia de alta presión mejora la función cognitiva en adultos mayores

Un grupo de investigadores israelíes descubrió que un tratamiento innovador en la cámara de oxígeno hiperbárico mejora la función cognitiva en adultos mayores sanos, dijo la Universidad de Tel Aviv (TAU), a mediados de semana.

Este hallazgo es parte de un estudio único publicado en la revista Aging, realizado por investigadores de TAU y Shamir Medical Center, ambos ubicados en el centro de Israel.

El estudio incluyó a 63 personas sanas mayores de 64 años, 33 de ellas tratadas en una cámara de oxígeno hiperbárico durante tres meses, y las otras 30 sirvieron como grupo de control.

Se encontró que ese tratamiento, de exposición al oxígeno limpio a alta presión, fortaleció la función cerebral y mejoró las capacidades cognitivas de los adultos evaluados.



Las principales áreas en las que ha habido mejoras son la atención, la velocidad de procesamiento de la información, las funciones ejecutivas y la función cognitiva global, que generalmente disminuyen con la edad.

Además, hubo una correlación significativa entre los cambios cognitivos y el flujo sanguíneo cerebral mejorado en ubicaciones específicas del cerebro.

El tratamiento ha resultado en la regeneración de pequeños vasos sanguíneos en los cerebros de los pacientes, ayudando a lidiar con las oclusiones de los vasos sanguíneos, que es un elemento dominante en el proceso de envejecimiento.

«En nuestro estudio, por primera vez en humanos, hemos encontrado una intervención médica efectiva y segura que puede abordar esta consecuencia no deseada del deterioro relacionado con la edad», dijeron los investigadores.

Con información del diario PANORAMA