

La inflación pone a prueba el presupuesto de las familias larenses

Este 2025 ha marcado grandes retos para la economía de los hogares venezolanos y en el estado Lara la situación se siente con particular fuerza. La inflación en ascenso, así como en otras regiones del país, ha impactado directamente los presupuestos familiares, siendo la alimentación el rubro más vulnerable.

Para los larenses, asegurar los tres platos de comida diarios se ha convertido en un verdadero desafío. El costo de la canasta básica familiar supera con creces los ingresos de la mayoría, cuyos sueldos se basan en el mínimo nacional.

La necesidad de estirar cada bolívar ha obligado a las familias a modificar drásticamente su lista de compras. Consumen menos proteínas como algunas carnes y embutidos, pues están quedando en un segundo plano. Por eso, la prioridad es optar por granos, tubérculos y harinas refinadas, considerados más accesibles al bolsillo.

La búsqueda de precios accesibles es una rutina diaria para los barquisimetanos, quienes se movilizan a espacios claves en la ciudad para maximizar su dinero, como ferias de hortalizas, establecimientos asiáticos en la popular calle 21 y el mercado El Manteco.

Durante un recorrido por las principales zonas comerciales de Barquisimeto, el equipo de **Radio Fe y Alegría Noticias** consultó a algunos consumidores sobre su planificación mensual para alimentos. La mayoría coincidió que cualquier margen de desorganización en la administración de sus ingresos tiene un impacto directo y negativo en su capacidad de compra.

La señora Viviana Martínez, de 58 años, relató que sus hijos están fuera del país y le envían remesas, pero no le alcanza para cubrir del todo los gastos del mes. “Ellos mandan para mi esposo y para mi, pero de verdad hay que buscar precios, comprar en varias partes para medio ahorrarse algo. Está difícil la situación”.

Por su parte, Pedro Torres, mencionó que su consumo de proteínas ha disminuido para priorizar la compra de vegetales y otros productos que le ayuden a ahorrar su presupuesto limitado.

“La carne y el pollo están caros. Mi prioridad es comprar los productos que rinden y que me ayudan a llegar al quince y al último de cada mes”, remarcó.

Ante las cifras que asustan, estrategias de ahorro

Se estima que una familia promedio de cinco personas en Barquisimeto necesita invertir entre 500 y 800 dólares para cubrir los gastos básicos de alimentación, charcutería e higiene para el mes de noviembre, según cifras referenciales al Banco Central de Venezuela (BCV).

El costo de la canasta básica en Venezuela varía según la fuente y la fecha, pero se mantiene significativamente alto. Por ejemplo, en el mes de septiembre de 2025, la canasta alimentaria para una familia de cinco personas costaba alrededor de 531.57 dólares, mientras que el valor de la canasta básica total para una familia se ubicó en 1.160.78 dólares.

Ante esta realidad, la gente está implementando estrategias de ahorro como el retorno de la compra a granel en productos como el café, el azúcar y el aceite vegetal, los cuales vuelven a adquirirse en las calles de la capital larense por peso, para rendir al máximo el dinero disponible.

La supervivencia económica de las familias este 2025 ha estado marcada por la creatividad y la planificación rigurosa, para llevar el pan a la mesa.

Con información de Radio Fe y Alegría Noticias