

La importancia del respeto

Por Fredis Villanueva.

En mi reflexión de la semana, empiezo por decir que hablar del RESPETO (con todas sus letras en mayúsculas), es mencionar en primer lugar, a nada más y nada menos, que al filósofo y matemático griego, Pitágoras de Samos, considerado el primer matemático puro, quien hace más de 2.400 años llegó a afirmar una frase que con el pasar del tiempo, ha cobrado mayor vigencia, la cual dice así: «Antes todo respetaos a vosotros mismos», ciertamente, el respeto comienza por la consideración a nosotros mismos. Debemos tratarnos con el mismo aprecio con el que debemos respetar a otros. De modo, que el respeto que le demos a los demás, es el claro reflejo del respeto que nos demos a nosotros mismos.

Así que, sin más preámbulo, el RESPETO es uno de los valores más esenciales e importantes para tener relaciones sanas; sin él, no existirían convivencias armónicas, ya que evita cualquier tipo de conflicto.

Imaginémonos por unos segundos vivir en un ambiente sin respeto (válgame Dios), éso genera un caos y sería un paso atrás para cualquier ámbito, por eso, cada vez que actuamos con respeto, estamos contribuyendo a crear un mundo mucho más justo, amable y cordial, para vivir en sana paz.

Hay una frase del escritor estadounidense, R. G. Risch, que solamente no basta con leerla y pasar la página, sino reelerla hasta que la hagamos una convicción de vida, la misma dice así: «El respeto es una calle de dos vías, si lo quieres recibir, lo tienes que dar». Así mismo es, de eso no cabe duda, el respeto debe y tiene que ser mutuo y nacer de un sentimiento de reciprocidad. El respeto que ofrecemos a los demás, será el mismo que nosotros recibiremos, no se necesita ser educador para pedir las cosas con educación, amabilidad y saber respetar las diferencias y comprender que son las diferencias las que nos hacen crecer como persona.

El respeto es tan importante que debemos cultivarlo día a día y en todo momento con las personas, que de una forma u otra, interactuamos, con ellas, y de está manera, podemos compartir libremente en un entorno armónico.

En lo personal, pienso que al final del día a todos nos gusta sentirnos apreciados y ser tratados con amabilidad; pero no

olvidemos en recordar, que: la importancia del respeto está, en que estemos conscientes, que es una calle de dos vías.

¡Un abrazo lleno de bendiciones!