

LA HUMILDAD DE AGRADECER

En mi reflexión de la semana comienzo por decir, que a lo largo del camino de nuestra vida, nos hemos cruzado con toda clase de persona y, sin duda, algunas son para recordarlas. Son esas **personas bondadosas que se han quedado por siempre en nuestros corazones**, porque nos han prestado ayuda cuando las hemos necesitado y siempre han estado allí, con nosotros, en los momentos difíciles. Unas las hemos visto **crecer a nuestro lado** y otras nos han brindado su **amor incondicional**. En honor a estas personas es que he reflexionado sobre el tema de la semana, que titulé: «**LA HUMILDAD DE AGRADECER**», como un gesto de **gratitud** hacia dos personas especiales, que sin temor a equivocarme, me atrevo a decir, que están consciente que viven con la convicción que: «**La gratitud es la memoria del corazón**». Ellas son: **Marielby del Valle Villanueva Marcano**, de quien me siento orgulloso de ser su papá, y mi apreciado y respetado amigo de siempre, **Juan Reyes (Juancho)**, con quien mantengo una amistad, desde hace más de seis décadas.

Así que, sin más preámbulo, **LA HUMILDAD DE AGRADECER**, es un valor que consiste en reconocer y apreciar los aspectos **positivos de la vida**. Es además, un sentimiento que puede ayudar a desarrollar otras virtudes, como el **respeto y la prudencia**, y **reconocer que se necesita de los demás**.

Por otro lado, la gratitud es el sentimiento que más humildad concentra y, así mismo, más amor multiplica.

En conclusión: **la humildad de agradecer** es una de las cualidades sine que non, para alcanzar la **felicidad**. Porque la clave de una vida feliz, no solamente está en apreciar los bienes materiales o la diversión, sino en **los valores** que a diario ponemos en práctica desde nuestro **fuero interno**, y viviendo los **sentimientos positivos** de forma profunda, experimentando y estimando, día a día, el **verdadero bienestar** que brota de lo más sublime de **nuestro ser**. De manera, que ser **agradecido**, es un signo de auténtica **humildad**.

Para finalizar: No olvidemos en recordar, la bella frase del filósofo chino, Lao-Tse: «**La gratitud es la memoria del corazón**». Efectivamente, un corazón **agradecido** es el principio de la **humildad**.

Gracias por leer mi reflexión de la semana, si le gustó, cuánto le agradezco que me ayude a compartirla.

¡Un abrazo lleno de bendiciones!

Por Fredis Villanueva.