

La famosa pastilla azul, puede reducir el riesgo de tener Alzheimer

La píldora azul no solo relaja y ensancha los vasos sanguíneos y por consecuencia, mejora el flujo de sangre en todo el cuerpo, incluidas las arterias del pene, sino que también reduce la acumulación de proteínas amiloide y están vinculadas a la demencia si se toma en dosis altas.

El sildenafil, más conocido como viagra, goza de gran popularidad entre quienes sufren de la disfunción eréctil, pero, ¿sabías que también podría ser capaz de reducir el riesgo de padecer Alzheimer? El popular medicamento fue inicialmente diseñado para tratar la hipertensión, pero un reciente estudio a gran escala reveló que también puede ser útil contra la enfermedad de Alzheimer.

Un equipo de investigadores del Instituto de Medicina Genómica de la Clínica Cleveland, en EE .UU, analizó los datos de más de 7,2 millones de personas y llegó a la conclusión de que los hombres que tomaban el sildenafil tenían casi un 70 % menos riesgo de padecer alzhéimer en los próximos seis años.

«Hemos determinado que el uso del sildenafil redujo la probabilidad de desarrollar Alzheimer, tanto en individuos con enfermedad arterial coronaria, hipertensión y diabetes tipo 2, todas ellas significativamente asociadas con el riesgo de la enfermedad, como en quienes no las padecen», explica el principal autor del estudio, Feixiong Cheng.

Ahora los investigadores tienen previsto llevar a cabo un ensayo aleatorizado para determinar qué otros factores influyeron en los resultados del primer estudio, por el momento, tampoco se sabe si el sildenafil podría ser igual de eficaz en las mujeres, pues el 98 % de los participantes del estudio eran hombres.

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia, implica el deterioro de la memoria y las capacidades cognitivas y afecta a decenas de millones de personas a nivel mundial, hasta el momento, no hay tratamiento que pueda revertir la progresión de la demencia, solo es un posible frenar su avance.