

LA EXCELENCIA COTIDIANA

En mi reflexión de la semana comienzo por decir, una frase del filósofo, polímata y científico griego, Aristóteles, la misma dice así: **«La excelencia no es un acto, es un hábito»**. Así que, por ser un hábito, según Aristóteles, al referirnos a **LA EXCELENCIA COTIDIANA**, como el tema de mi reflexión de la semana, es básico que empecemos el día, **agradecimiento a Dios** por la bendición de **permitirnos** ver un **nuevo amanecer** y pedirle que nos ayude a hacer las cosas **bien**, aunque sean **pequeñas**, luego nos ponemos en pie de lucha y después de nuestro aseo personal, enfocarnos en **convertir el ocio en una cita memorable con nosotros mismos y con los demás**, llenando nuestras horas y minutos de **aprendizaje**, en lugar de **matar el tiempo**.

Así que, sin más preámbulo, la **excelencia cotidiana** es una forma de vivir que implica hacer las cosas **bien y con tiempo**, y que se fundamenta en la **mejora continua y el aprendizaje constante**.

Para abreviar, la excelencia cotidiana, es un **compromiso** de mejora continua y de búsqueda de hacer cada día las cosas un **poco mejor**.

Lo importante de la excelencia cotidiana, es que todos estamos en condiciones de aprender a hacer una cosa primero y después otra, siempre con cautela y dedicación, haciendo de nuestro **tiempo un buen uso**.

Recordemos la frase de Aristóteles: **«La excelencia no es un acto, es un hábito»**. De modo, que si de excelencia cotidiana se trata, es poner **conciencia** a las **pequeñas cosas, día tras día**. Quizá algún día, miremos atrás y nos demos cuenta que las cosas que **creíamos pequeñas, eran las grandes**.

En síntesis: Cuando nos acostemos, al final del día, y hagamos un resumen de lo que hicimos durante el día, tengamos la **alegre sensación** de que, también, nuestra tarea del día, ha sido una buena página que podemos **escribir en el libro de nuestra vida**.

Si le gustó mi reflexión de la semana, cuánto le agradezco que me ayude a compartirla.

¡Un abrazo lleno de bendiciones!!

Por Fredis Villanueva.