

La economía personal: Un factor de riesgo cardiovascular más severo que la hipertensión

Un reciente estudio liderado por la **Mayo Clinic** y publicado en *Mayo Clinic Proceedings* ha revelado que la estabilidad financiera es un motor de salud mucho más potente de lo que se creía. Según la investigación, el **estrés económico** impacta el envejecimiento del corazón de manera más agresiva que diversas patologías médicas convencionales.

El papel de la Inteligencia Artificial en el diagnóstico

Bajo la dirección del Dr. **Amir Lerman**, el equipo analizó una vasta base de datos compuesta por **280,323 adultos** atendidos entre 2018 y 2023. Para lograr una precisión sin precedentes, utilizaron un sistema de **inteligencia artificial** entrenado con **775,000 electrocardiogramas (ECG)**.

– Publicidad –

Esta tecnología permitió a los científicos calcular la «edad biológica» del corazón, detectando cuándo este órgano envejece prematuramente debido a presiones externas, más allá de la edad cronológica del paciente.

Hallazgos clave: Dinero vs. salud clínica

La investigación comparó determinantes sociales (como vivienda, alimentación y finanzas) con factores de riesgo tradicionales (como diabetes o antecedentes de infarto). Los resultados son reveladores:

- **Riesgo de mortalidad:** Las dificultades financieras severas incrementan el riesgo de muerte en un plazo de dos años en un **60%**. En contraste, haber sufrido un infarto previo aumentó este riesgo solo en un **10%**.
- **Vivienda y alimentación:** La falta de seguridad alimentaria se posicionó como el segundo factor social más crítico, mientras que la inestabilidad en la vivienda elevó las

probabilidades de mortalidad en un **18%**.

- **Comparativa médica:** El impacto de no poder cubrir necesidades básicas (salud, calefacción o comida) supera al de enfermedades como la insuficiencia cardíaca o la enfermedad renal crónica.

¿Por qué el bolsillo afecta al corazón?

El estudio, también difundido por StudyFinds, detalla que el vínculo entre la pobreza y el daño cardíaco es tanto biológico como logístico:

1. **Respuesta fisiológica:** El agobio financiero detona estrés crónico, lo que deriva en inflamación sistémica y desajustes hormonales que erosionan los vasos sanguíneos.
2. **Barreras de acceso:** La escasez de recursos obliga al consumo de alimentos ultraprocesados (más económicos pero dañinos), impide la compra de fármacos y retrasa las revisiones médicas preventivas.
3. **Disparidades raciales:** El informe destaca que los **pacientes afroamericanos** registraron un envejecimiento cardíaco más acelerado, un fenómeno vinculado estrechamente a condiciones socioeconómicas adversas y marginación histórica.

Conclusión y futuro clínico

Aunque los investigadores aclaran que el estudio es observacional y no establece una causalidad directa definitiva, los datos sugieren un cambio de paradigma. Para los especialistas de la Mayo Clinic, abordar la **precariedad financiera y la inseguridad habitacional** en la consulta médica podría ofrecer beneficios preventivos tan significativos como el control del colesterol o la presión arterial.

Con información de El Impulso