

LA DIGNIDAD HUMANA Y EL RESPETO VAN DE LA MANO

En mi reflexión de la semana comienzo por decir, una frase válida, que nos acerca a la reflexión de esta semana, del filósofo y polímata griego, Aristóteles, la cual, dice así: «**El hombre ideal, asume los accidentes de la vida con dignidad, sacando el mejor provecho de las circunstancias**». Tenemos otra frase de autor anónimo, aunque es bastante corta, pero de una gran enseñanza y si hacemos de ella una **filosofía de vida**, sin duda, que nos va ir mejor, la misma, dice así: «**Quien siembra respeto, cosecha dignidad**», excelente frase, que nos da una idea más clara para aplicarla al título de la reflexión, que nos ocupa esta semana: «**LA DIGNIDAD Y EL RESPETO VAN DE LA MANO**».

Así que, sin más preámbulo, **la dignidad humana y el respeto van de la mano**, debido a que la **dignidad** es el valor que tiene cada persona por el solo hecho de ser humano y el **respeto** es la valoración que se le da a la **dignidad humana**.

Ahora bien, **LA DIGNIDAD HUMANA**, es un valor intrínseco que se tiene desde el momento de la concepción. Es un principio rector de ordenamiento jurídico. Es además, un valor elemental de los derechos humanos y un elemento **constitutivo del ser humano**.

EL RESPETO a la dignidad humana, consiste en tratar a las personas con consideración y estima, aunque tengan opiniones diferentes, **el respeto tiene que ser el mismo**. De manera, que el respeto a la dignidad humana, constituye la base para sostener una **sociedad más equitativa y armónicas**.

Por otro lado, es importante resaltar que una persona con dignidad es respetuosa con ella misma y con los demás... Además, permanece fuerte y confiada, mientras enfrenta situaciones adversas, saliendo de ellas con la cabeza en alto y con más sabiduría.

Recordemos, que la **dignidad humana y el respeto, siempre van de la mano**.

Gracias por leer mi reflexión de la semana, si le gustó, cuánto le agradezco que me ayude a compartirla.

¡Un abrazo lleno de bendiciones!

Por Fredis Villanueva