

La cultura de donación voluntaria de sangre es casi inexistente en Venezuela

Este 14 de junio se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre bajo el lema “Donar sangre es un acto de solidaridad. Súmate al esfuerzo y salva vidas”. En Venezuela, las donaciones voluntarias han decaído debido a la falta de cultura para ello, asociado a los miedos y mitos que hay alrededor, aseguró Lía Talavera, hemoterapista coordinadora del Banco de Sangre del Grupo Médico Santa Paula (GMSP).

En Venezuela, según los últimos datos ofrecidos por el Ministerio de Salud en 2013, tan sólo el 5% de las personas aptas son voluntarias, “y me temo que en la realidad la cifra sea menor”, dijo la hemoterapista.

Explicó que en algunas naciones los niños en edades preescolares reciben información y cuando cumplen 18 años hacen donaciones de forma voluntaria.

«Las donaciones de sangre son un salvavidas en emergencias, desastres, crisis humanitarias y para las personas que necesitan transfusiones regulares. Y, sin embargo, alrededor del mundo muchas comunidades no tienen acceso a sangre segura. Las mujeres y los niños son los que corren más riesgo», han dicho autoridades de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

De 2008 a 2018, las donaciones voluntarias no remuneradas aumentaron en casi 11 millones, según cifras de la OMS. Sin embargo, 54 países todavía obtienen más del 50% de su suministro por donantes familiares/de reemplazo o pagados.

En la Ley de Transfusiones y Banco de Sangre se establece que la edad que las donaciones voluntarias se pueden realizar entre los 18 y 60 años. Cualquier persona sana que no tenga ninguna enfermedad contagiosa y cumpla con los parámetros puede hacerlo. El Ministerio de Salud establece además:

- Tener un peso mayor a 50 kilogramos.
- Recibir una alimentación balanceada libre de grasa.
- Haber consumido suficiente líquido.
- Haber descansado entre seis y siete horas previamente.
- Presentar la cédula de identidad laminada.
- Gozar de buenas condiciones de salud.

La OMS recomienda que toda la sangre donada sea analizada para la detección de infecciones antes de su uso. La sangre debe ser sometida obligatoriamente a pruebas de detección del VIH, de los virus de las hepatitis B y C, y de la sífilis.

El Banco Municipal de Sangre, al igual que en los hospitales Dr. Domingo Luciani y el Dr. Miguel Pérez Carreño, cuentan con laboratorios activos para llevar a cabo las pruebas serológicas. Aceptan donaciones voluntarias entre las 8:00 am y las 3:00 pm.

Beneficios de donar sangre

La hemoterapista Lía Talavera afirmó que la donación tiene beneficios directos sobre la salud de la persona, pues mejora el flujo sanguíneo, ayuda a depurar triglicéridos, reduce el riesgo de padecer infartos y accidentes cardiovasculares «y está demostrado que estimula la producción de nuevas células sanguíneas en el cuerpo».

Destacó que, en general, el donante constante «se mantiene con buena salud, porque cada vez que va a donar sangre también se le chequean sus signos vitales y esto en muchas ocasiones ayuda a descubrir a tiempo patologías como anemia, hipertensión».

La hemoterapista destacó que el Grupo Médico Santa Paula creó un programa vecinal para donantes, una iniciativa para exhortar a los vecinos de este centro de salud a que donen de forma voluntaria. Para ser parte del programa, la persona interesada puede llamar al 0212-6555813.

Con información de TalCual