

Joselyn Brea quiere récord en One Run

La finalista de los 5.000 metros de los Juegos Olímpicos de París 2024, Joselyn Brea, está motivada en batir el Récord Guinness de la Carrera One Run 2025 como el evento de ruta con inicio sincronizado de mayor escala a nivel mundial y que busca popularizar la actividad física.

Con solo una experiencia en competencias de ruta en lo que va del año 2025, la media maratón de la CAF que lideró por tercera edición consecutiva, Joselyn se presentará el próximo 24 de mayo en la línea de meta de los 10 kilómetros de la One Run con el objetivo compartir su pasión por las carreras con los amantes de la práctica deportiva y con la finalidad de agregar a su palmarés un nuevo récord, pero en esta ocasión uno de talla Guinness.

“Para mí será un placer el hecho de estar ahí presente, ser parte de ese récord Guinness me motiva por el hecho de que todos estaremos incluidos en una misma carrera y con participantes de 16 países. A veces las personas nos ven como corredores élite y piensan que no pueden correr a nuestro lado y aquí será distinto porque correremos unidos y también estaremos impulsando el deporte para estar saludables, porque no todo es el alto rendimiento”, aseguró la doble medallista de oro panamericana.

Correr con conciencia

La recordista nacional alertó con un llamado a la conciencia que a pesar de que este es un evento recreativo que busca hacer accesible la práctica deportiva en la sociedad y romper las barreras culturales, es necesario prepararse adecuadamente para cada una de las distancias, especialmente para los corredores iniciantes.

“Estas son prácticas que aportan a la salud, pero que si no se realizan de forma adecuada pueden ocurrir escenarios lamentables. Mi consejo es que empiecen progresivamente, que participen en distancias para las que estén preparados en el caso de los corredores amateurs”, enfatizó la recordista centroamericana de San Salvador 2023.

La Media Maratón Internacional One Run 2025, se correrá el 24 de mayo con más 250 mil corredores de 16 países, incluirá cuatro distancias, dos de ellas serán recreativas, la caminata de 1 k y la carrera 5 k. Mientras que los atletas de rendimiento se

medirán en las carreras de 10 y 21 kilómetros, estas dos últimas premiarán a los tres mejores exponentes.

La bicampeona panamericana de Santiago 2023, por su parte, participará en los 10 kilómetros en la que ofrecerá su mayor esfuerzo.

“Poco a poco he retomado los entrenamientos fuertes para ponerme en forma y dar lo mejor de mí en esta carrera, y me exigiré para obtener el primer lugar y seguir mejorando mis marcas”, finalizó.

La Mañana Digital/NP