

# Joselyn Brea: «Me motiva y me gusta correr aquí en Venezuela»

La atleta venezolana Joselyn Brea afirmó que participar en competiciones en el país le da un estímulo especial, más allá de todos los éxitos que ha conseguido lejos de nuestras fronteras.

En una entrevista exclusiva en el programa Deportes con todo, de Unión Radio, Brea explicó el orgullo que siente luego de ganar la Media Maratón CAF por segundo año consecutivo y el porqué esta competencia, junto a la Caracas Rock, son tan diferentes a otras participaciones para ella.

«El ganar una vez más CAF me motiva y me gusta siempre correr aquí en Venezuela (...) De alguna manera es muy especial tener tu público, tu gente, el cariño de tu familia. Entonces, la verdad correr CAF es bastante especial», señaló la fondista.

Joselyn, participante en los Juegos Olímpicos de París 2024 en la modalidad de 1500 y 5000 metros, comparó la diferencia que existe en cuanto a su preparación de un maratón y de carreras de fondo.

«En la media maratón no vas a ritmos más exigentes como en la pista para hacer un 1500 y un 5000 que son más cortes, pero más explosivos», apuntó

Un paso por el Duatlón que le aportó mucho

Durante su intervención, la atleta olímpica de 30 años hizo un breve repaso en su carrera destacando su paso en el Duatlón, disciplina en la que consiguió el Campeonato Mundial en 2021 y 2022, así como un Campeonato Europeo. Además de estos logros, Brea insistió en las herramientas que adquirió en esos tiempos antes de dedicarse al atletismo desde 2023.

«No me puedo arrepentir de nada. Siento que todo lo que he hecho en el Duatlón me está ayudando en el atletismo y estoy contenta y orgullosa de eso», afirmó la criolla.

Por otra parte, se mostró clara en la exigencia que conlleva su preparación alimenticia, aunque también aprovecha para disfrutar ocasionalmente de la diversidad culinaria en cada visita que hace al país.

Joselyn Brea viene de representar a Venezuela en París 2024, en

la que significó una de las participaciones más destacadas para la historia de la delegación en el atletismo olímpico.

Unión Radio