

# José Altuve avanza en su recuperación para regresar a los terrenos

El venezolano José Altuve sigue fuera de acción con Astros de Houston luego de sufrir una lesión en el oblicuo izquierdo el pasado 16 de mayo que obligó a su equipo a ponerlo en la lista de lesionados por 10 días.

Aunque parece que su ausencia de los terrenos se prologará más allá de ese plazo, ya que la recuperación de una dolencia como esta varía en cada jugador.

Un ejemplo de ello es el propio jardinero de Astros, Jake Meyers, quien se perdió seis semanas en este inicio de temporada 2026 por la misma lesión que tiene el criollo.

Pese a ello, Altuve continúa trabajando en su rehabilitación para volver lo más pronto posible y este sábado participó un tiempo del entrenamiento que realizó el equipo en el Wrigley Field antes de enfrentarse a Cachorros de Chicago en un duelo que se llevaron por 3-0.

“No quería estar en esta situación. Quiero estar en el terreno, pero es lo que es. Simplemente estoy trabajando todos los días y rezando por una rápida recuperación, y con suerte podré regresar al terreno más temprano que tarde”, explicó el segunda base en declaraciones tomadas de MLB.com.

Este lunes se dirigirá a las instalaciones del equipo en West Palm Beach, Florida, para continuar con su rehabilitación donde “comenzará a intensificar las cosas, sólo para tener más tiempo individual con nuestros preparadores físicos”, subrayó el manager de Houston, Joe Espada.

Unión Radio