

Jalea ligera de Mango con Yogurt

Una de las frutas con sabor intenso y que podemos aprovechar en manjares dulces sencillos para realizar en casa, sin duda, es el mango, es por ello que hoy les presentamos una Delicia para compartir en familia y disfrutar en un domingo en casa.

Necesitaremos pocos ingredientes y es de fácil preparación, razones por las que se pueden preparar acompañados de los más pequeños de la casa.

Ingredientes:

- 1 taza de mango maduro picado.
- 1 cucharadita de gelatina simple.
- 1/4 taza de agua.
- Yogurt del sabor de su preferencia

Preparación:

- Se procede a licuar los mangos, junto a la gelatina simple para hacer una mezcla espesa con el cuarto taza de agua
- luego cocinaremos hasta que comience a hervir
- Posterior a la cocción, se enfriara la hoya donde se llevo a hervir dentro de otra con agua
- Al estar en temperatura ambiente, lo serviremos en copas hasta la mitad, cubrimos con yogurt y terminamos de tapar con más mezcla de mango
- Llevaremos a refrigerar hasta que tome una consistencia ideal para degustar

Manuel Arrechdera / CNP. 22.016