

Influenza, VSR y COVID-19: Los tres virus que lideran la circulación en periodo navideño según infectólogos

La presidenta de la Sociedad Venezolana de Infectología, la **Dra. Marbelys Hernández**, ha emitido una **alerta** a la población ante la **circulación de virus respiratorios** que se intensifica durante la época navideña.

La experta explicó que estos patógenos constituyen una **amenaza constante para la salud pública**, ya que están presentes en diferentes momentos del año.

– Publicidad –

En el contexto de Venezuela, aunque no se distinguen claramente las cuatro estaciones, la Dra. Hernández señaló en una entrevista con Román Lozinski (Circuito Éxitos) que **los periodos de lluvia suelen provocar los habituales y esperados picos de contagios**.

Según su análisis, los virus con mayor **prevalencia** en la circulación actual son:

- **Influenza estacional (H1N1).**
- **Virus Sincitial Respiratorio (VSR).**
- **SARS-CoV-2**, incluyendo sus diversas subvariantes.

La doctora **prevé un probable aumento de los casos**, aunque se mantendría dentro de los rangos típicos. Destacó que las **celebraciones y encuentros sociales de diciembre**, junto con los abrazos característicos de la época, pueden **acelerar la diseminación** de estas enfermedades, cuyos **síntomas pueden ser sutiles o incluso pasar inadvertidos** en algunas personas.

Por lo tanto, la Dra. Hernández hizo un llamado a extremar las precauciones, especialmente en los **grupos considerados de mayor riesgo**:

- **Mujeres embarazadas.**
- **Niños menores de dos años.**
- **Adultos mayores de 60 años.**
- **Personas con obesidad.**
- **Pacientes con afecciones pulmonares, asma o enfermedades musculares.**

- **Individuos con condiciones médicas subyacentes sin control adecuado.**

Con información de El Impulso