

Infectóloga advierte sobre la creciente población de mosquitos del dengue

La infectóloga María Vikki Zabaleta indicó que se ha observado un aumento en los casos de [dengue en Venezuela](#), especialmente en Caracas, debido a un incremento en la población de mosquitos *Aedes Aegypti*, el principal transmisor de la enfermedad.

Aunque no hay datos oficiales recientes, la situación es preocupante, ya que se reportan casos complicados, explicó la especialista en el programa *En Este País* de **Radio Fe y Alegría Noticias**.

La médico destacó que es “crucial” que la población esté informada sobre los síntomas del dengue, que “incluyen fiebre repentina, malestar general, dolores musculares y síntomas gastrointestinales como diarrea y náuseas”.

“No suelen presentarse síntomas respiratorios, lo que ayuda a diferenciarlos de otras infecciones virales”, advirtió la especialista.

Asimismo, aconsejó evitar el uso de ibuprofeno y analgésicos no recomendados, ya que pueden provocar complicaciones severas, como sangrado.

Las complicaciones de un dengue no tratado

El dengue puede complicarse, según la especialista, cuando la fiebre comienza a bajar, “generalmente entre el quinto y sexto día de la enfermedad”.

Insistió en que es crucial que los pacientes sigan hidratándose bien, especialmente adultos (3-4 litros al día) y niños (según su peso).

“Los síntomas de alarma incluyen dolor abdominal persistente, vómitos, dolor de cabeza severo y sangrado activo”, destacó.

Estos síntomas requieren atención médica y posible hospitalización. Es importante no automedicarse y mantenerse alerta durante esta fase.

“Una sopa de pollo es buena”

“La sopa de pollo es buena durante el dengue porque proporciona líquidos y electrolitos”, indicó la médico infectólogo.

Insistió en que es fundamental mantenerse hidratado, bebiendo entre 3 y 4 litros de líquidos al día, ya sea sopa, agua, o agua de coco, especialmente si no se tiene apetito. En niños, la cantidad de líquido debe ser determinada por un pediatra según su peso.

Con información de Radio Fe Alegría