

# Harvard definió cuáles son los 4 comportamientos que debe adoptar una persona para ser más exitosa

La importancia de adoptar **comportamientos de éxito** es innegable para alcanzar objetivos tanto en la vida personal como en el trabajo. A pesar de que el **éxito** es subjetivo, y cada quién puede tener una noción personal de lo que significa, lo cierto es que esto es algo que todos buscamos y deseamos obtener.


De acuerdo con un artículo de la *Harvard Business Review* (HBR), titulado "What Sets Successful CEOs Apart" (Qué distingue a los CEO de éxito), basado en una investigación de 10 años del **ghSmart's CEO Genome Project**, hay **claves que distinguen a las personas más exitosas en sus respectivas áreas.**

Uno de los comportamientos más destacados entre los altos ejecutivos es la capacidad de **tomar decisiones rápidas y resolutivas.** Según *HBR*, "los **CEOs** de alto desempeño no necesariamente se destacan por tomar grandes decisiones todo el tiempo; más bien, destacan por ser más resolutivos". Esto implica que, aunque no siempre se tomen las mejores decisiones, es crucial hacerlo de manera rápida y con convicción. **La indecisión y el miedo a tomar decisiones pueden ser frenos significativos en el camino al éxito.**

Otro comportamiento esencial es el de **buscar crear impacto.** Esta práctica implica conocer las necesidades y prioridades de clientes, público o inversionistas para poder satisfacer esas expectativas y generar mejores resultados. "Esto permite alinear tanto tus esfuerzos como los de tu equipo", señaló *HBR*. Además, la habilidad de comunicar claramente las metas y prioridades es fundamental para trabajar de manera más efectiva.

La capacidad de **adaptarse de manera proactiva** también es una característica crítica de las personas exitosas. El mundo y sus necesidades cambian constantemente, por lo que la adaptabilidad se convierte en una herramienta indispensable: “Cuando te adaptas, entonces es más fácil lidiar con lo inesperado”. Este enfoque se centra en los objetivos a largo plazo y no solo en las necesidades inmediatas.

Una última conducta clave para lograr el éxito es la **entrega confiable y la consistencia en la calidad del trabajo**. Esto incluye respetar fechas límite y cumplir lo que se promete. Según HBR, “una práctica clave aquí es establecer expectativas realistas desde el principio,” permitiendo así que los demás confíen y dependan de ti, lo que facilita obtener apoyo y credibilidad.

 La fotografía muestra a mujeres trabajando juntas frente a una computadora en una oficina, destacando su rol como líderes y miembros de un equipo. Representa la importancia de la colaboración y el empleo profesional en el ámbito laboral moderno. Estas mujeres simbolizan la fuerza y la capacidad de liderazgo, demostrando cómo el trabajo en equipo puede conducir al éxito en cualquier proyecto o empresa. (Imagen ilustrativa Infobae)

Además de estos comportamientos, expertos han señalado la importancia de crear **hábitos y rutinas diarias** que encaminan hacia los objetivos deseados. Es esencial tener una actitud positiva y ajustar comportamientos que nos acerquen al éxito. “Los hábitos exitosos funcionan únicamente si se practican de manera constante,” enfatiza HBR.

Si bien existen un sinnúmero de consejos e información de diversas instituciones y especialistas, que nos dicen cuáles son los hábitos que tienen las personas exitosas, lo cierto es que también existen muchos **malos hábitos** que pueden estar impidiendo que logres estar en donde deseas estar.

Las conclusiones de la *HBR* derivan de análisis de perfiles de diversos **CEOs** a lo largo de la década, y subrayan que, si bien no todos tienen la misma visión del éxito, los comportamientos consistentes y las decisiones firmes son pilares comunes entre los más exitosos.

✘ El trabajo en equipo es clave en la oficina moderna. Hombres y mujeres se unen, colaboran y lideran juntos. Reuniones productivas y coworking fomentan un entorno colaborativo para el éxito empresarial. (Imagen ilustrativa Infobae)

Estos comportamientos no solo son aplicables en el ámbito empresarial, sino que también pueden adaptarse a diversas facetas de la vida cotidiana. Mantener una buena actitud, establecer rutinas, y ajustar comportamientos son claves que pueden ayudar a cualquiera a avanzar en sus proyectos y alcanzar sus metas.

Si bien existen muchos factores que intervienen para alcanzar el éxito, estos hábitos te ayudarán a tener una mentalidad de enfoque y atención hacia las oportunidades. Esta información podría ayudarte a reflexionar sobre que **situaciones, hábitos o actitudes puedes modificar** para convertirte en una persona que se llegue al éxito personal en los diferentes aspectos de su vida.

**Con información de Infoabe**