

Gisele Bündchen revela cómo ha enfrentado su divorcio de Tom Brady

Gisele Bündchen se está recuperando de algo más que su divorcio de Tom Brady. Mientras la supermodelo atravesaba el final de su matrimonio de 13 años con el ex quarterback el año pasado, también lidiaba con dos papás enfermos.

“Ha sido muy duro para mi familia. Ha sido mucho, en todos los ámbitos de mi vida”, declaró Bündchen en una entrevista para la revista *People*. “Siento que cada vez que llueve, llueve a cántaros. Con todos los diferentes giros y vueltas que da la vida, hay que hacer lo mejor que podamos teniendo en cuenta lo que sucede en nuestro entorno”.

Gisele Bündchen, quien se divorció formalmente de Brady en octubre de 2022 luego de una épica pelea por su decisión de retirarse de la NFL seis meses antes, no dio más detalles sobre el estado de salud de sus papás, pero dijo que superó esos días oscuros priorizando el ejercicio todos los días, una nutrición adecuada, la meditación y el tiempo al aire libre.

La modelo brasileña de 43 años, dijo durante la entrevista con la revista que le gusta caminar, hacer yoga y levantar pesas. “Creo que si no hubiera tenido todas las diferentes herramientas que tengo para apoyarme durante estos tiempos, habría sido muy difícil”, admitió.

Bündchen analizó cómo el alcohol estaba afectando su cuerpo y su mente, por lo que tomó la decisión de dejar de beber. “Justo después de cumplir 40 años, de hecho, sentí una gran diferencia entre cuando tomaba la copa de vino y cuando no la tomaba”, explicó.

Con información de 800Noticias