

Funcamama recomienda en Carnaval proteger la piel para evitar riesgo de melanoma

Si bien debemos cuidar todo el tiempo de nuestra piel, mayor atención hay que tener durante esta temporada de Carnaval cuando acudimos tanto a playas como otros espacios abiertos para disfrutar del asueto, ya que la exposición prolongada al sol es el principal factor de riesgo para desarrollar melanoma, un tipo de cáncer de piel.

Así lo recomienda Funcamama, recordando que la mejor manera de reducir el riesgo de melanoma es proteger la piel siguiendo las indicaciones correspondientes.

Al respecto, la doctora Seleni García, dermatóloga del equipo médico de Funcamama, durante una entrevista radial señaló las siguientes medidas preventivas: evitar la exposición directa al sol, sobre todo entre las 12:00 del mediodía y las 4:00 de la tarde, usar un filtro o protector solar de amplio espectro con SPF de al menos 30, usar ropa protectora, de mangas largas, que cubran brazos y piernas, y sombreros de ala ancha.

La especialista agregó que «aparte de la temporada vacacional, hay que estar alertas por si notamos alguna señal irregular o un cambio en alguna parte de nuestra piel, ya que el melanoma se puede detectar en lunares, marcas de nacimiento u otras áreas pigmentadas que se vean anormales. Ante cualquier síntoma extraño, se debe acudir a consulta con un dermatólogo”.

El melanoma es el tipo más grave de cáncer de piel cuyo origen está en unas células llamadas melanocitos. Se puede desarrollar en cualquier parte de la piel, pero es más frecuente en el tronco (pecho y espalda) de los hombres, y en las piernas de las mujeres.

El cuello y el rostro son otros sitios comunes. De igual forma, cualquier persona puede desarrollar esta afección en las palmas de la mano, las plantas de los pies o debajo de las uñas, explicó la doctora.

Finalmente, resaltó que un diagnóstico temprano de melanoma, en sus fases menos avanzadas, es fundamental ya que aumenta las posibilidades de superarlo.

Francisco Chirinos

