

# Familias se preparan para recibir al Espíritu de la Navidad con rituales y deseos

Este domingo 21 de diciembre, coincidiendo con el solsticio de invierno, se celebra en Venezuela y otros países de América Latina la tradición del Espíritu de la Navidad, un ritual ancestral que invita a recibir un ser de luz que trae paz, amor y prosperidad, marcando el inicio de un nuevo ciclo.

Tradicionalmente, en este día las personas suelen practicar diversos rituales que buscan atraer energías positivas y fortalecer la gratitud.

Entre las prácticas más comunes se encuentran limpiar el hogar para eliminar vibras negativas, abrir ventanas y puertas para permitir la entrada de cargas positivas, así como encender velas rojas, doradas o naranjas, acompañadas de aromas cítricos o especiados como mandarina y canela.

Una de las acciones más simbólicas es la elaboración de una lista de 21 deseos, comenzando por lo universal (humanidad, planeta), luego lo colectivo (familia, amigos, país) y finalmente lo personal. Generalmente se redacta entre las 8.00 pm. y la medianoche.

Este ejercicio busca enfocar la mente en metas, gratitud y manifestación de bendiciones, mientras que la quema simbólica de deseos o aspectos negativos del año ayuda a liberar lo que se desea dejar atrás. Asimismo, muchas familias preparan una cena especial, fortaleciendo los lazos familiares y la unión.

## **Origen de la celebración**

El origen de esta tradición se remonta a las festividades paganas de los pueblos nórdicos y celtas, que celebraban el solsticio de invierno entre el 20 y 23 de diciembre.

En aquella época, se creía que los espíritus de la naturaleza y los dioses visitaban la Tierra, trayendo bendiciones y prosperidad. Las reuniones en torno a hogueras y árboles decorados rendían homenaje al renacimiento del sol, simbolizando el regreso de la luz y el inicio de un nuevo ciclo.

La figura del Espíritu de la Navidad tal como se conoce hoy surge de la mezcla de estos antiguos mitos y creencias. Se le

atribuye la capacidad de influir positivamente en la vida de las personas si se celebra de manera consciente, abriendo el corazón y la mente a la renovación.

### **Tradición en Venezuela**

En América Latina, y particularmente en Venezuela, la tradición fue adoptada a mediados del siglo XX, fusionando elementos propios y cristianos.

Aunque no está vinculada directamente con el nacimiento de Cristo, su cercanía temporal con la Navidad cristiana permitió que se integrara a las festividades decembrinas, convirtiéndose en un espacio para la reflexión, la gratitud y la manifestación de deseos para el futuro.

Hoy, miles de familias preparan sus hogares para recibir al Espíritu de la Navidad, manteniendo viva una tradición que combina historia, mitología y esperanza para el año que comienza.

Con información de La Verdad