

Expertos aseguran que infección por Covid-19 genera anticuerpos que duran más de un año

Un nuevo estudio publicado por diversas organizaciones, ha demostrado que la mayoría de las personas que han pasado por la enfermedad de covid-19, independientemente de la gravedad de los síntomas, presentan anticuerpos neutralizantes más allá de un año después de la infección.

El estudio publicado este lunes 16 de agosto se llevó a cabo por el personal investigador de IrsiCaixa – centro impulsado por la Fundación La Caixa y el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya, en colaboración con el Centro de Investigación en Sanidad Animal (CRESA) del Instituto de Investigación y Tecnología Agroalimentarias (IRTA) y el Barcelona Supercomputing Center (BSC).

El equipo científico ha observado que, aunque en el caso de los pacientes hospitalizados la producción de anticuerpos es superior, su capacidad de bloquear nuevas variantes del coronavirus se ve más afectada en comparación a la de los pacientes asintomáticos o con sintomatología leve, que generan menos anticuerpos, pero más protectores. Sin embargo, la vacunación ha implicado en todos los individuos del estudio un aumento en sus niveles de anticuerpos, llegando a cantidades muy similares entre todos ellos.

«Se trata de uno de los seguimientos más largos hechos hasta el momento en personas que han pasado la covid-19», explica Julià Blanco, investigador IGTP en IrsiCaixa. «Durante poco más de un año hemos analizado la capacidad protectora de los anticuerpos de un grupo de personas con sintomatología muy heterogénea y hemos visto que la severidad de la enfermedad es la que determina la magnitud y efectividad de la respuesta inmunitaria frente al SARS -CoV-2 », añade.

Diferente cantidad y calidad de los anticuerpos

El estudio se ha llevado a cabo en un total de 332 personas que han pasado el covid-19, tanto de manera asintomática y leve (~60%) como grave (~40%), y se les ha hecho un seguimiento de la respuesta inmunitaria neutralizante durante 15 meses. De este modo, el personal investigador puede confirmar que, en la

mayoría de los casos, los niveles de anticuerpos se mantienen durante más de un año y confieren protección frente al virus.

«Lo que hemos visto a lo largo de este año es que, en los pacientes hospitalizados, la cantidad de anticuerpos protectores alcanzan su nivel máximo pocos días después de presentar los primeros síntomas y, seguidamente, decaen de manera pronunciada, hasta que se estabilizan, manteniéndose elevados en el tiempo», comenta Edwards Pradenas, investigador predoctoral en IrsiCaixa y co-autor del estudio junto con Benjamin Trinité, investigador postdoctoral en IrsiCaixa.

«En el caso de las personas que han pasado un covid-19 de forma asintomática o leve, los niveles de anticuerpos protectores, aunque también se sostienen en el tiempo, se mantienen más bajos», añade. Este comportamiento se ha observado en personas infectadas a lo largo de diferentes olas de la pandemia.

Paralelamente, el personal científico ha determinado que, en el caso de los pacientes hospitalizados, la calidad de los anticuerpos es menor. De hecho, el estudio demuestra que la capacidad protectora de los anticuerpos ante la variante Beta, descrita por primera vez en Sudáfrica, se pierde de manera más acentuada en los pacientes hospitalizados que en las personas que han pasado el covid-19 de forma asintomática o leve. Por lo tanto, una infección severa parece generar más anticuerpos, pero de peor calidad.

«Tener una buena respuesta inmunitaria es clave, sobre todo ahora con la aparición de nuevas variantes que pueden comprometer la efectividad de nuestras defensas. Datos recientes apuntan a que, en ausencia de la vacuna, un 50% de los participantes del estudio podrían sufrir una reinfección por la variante Beta del virus, la más resistente a anticuerpos descrita hasta el momento, y este porcentaje bajaría hasta el 30% en el caso del virus original», comenta Blanco.

La importancia de la vacunación

Gracias a la administración de la vacuna, los niveles de anticuerpos de las personas participantes del estudio, de diferente magnitud según la sintomatología, han llegado a valores comparables. «Aunque no todas las personas a las que les hemos hecho el seguimiento han recibido la pauta completa de la vacuna, podemos decir que, en todas ellas, su respuesta inmunitaria contra el virus se ha visto potenciada, demostrando, de nuevo, los claros beneficios de la vacunación», celebra Bonaventura Clotet, director de IrsiCaixa. «Sin embargo, hay que seguir haciendo un seguimiento de la inmunidad de la población a

largo plazo para poder saber cuánto dura y si sigue siendo efectiva ante las nuevas variantes. Sólo así podremos diseñar estrategias de prevención óptimas para combatir la actual pandemia», concluye.

Con información de El Mundo.es