

Estudio | Un azúcar natural podría revertir la pérdida de cabello

La **pérdida de cabello** afecta profundamente la confianza y la autoestima de millones de personas en todo el mundo. Según el doctor Daniel López Rosetti, **“el 25% de los hombres jóvenes comienzan a experimentar señales de pérdida del pelo antes de los 30 años”**, y este porcentaje asciende al 50% en los mayores de 50 años. Uno de los factores más comunes detrás de este fenómeno es la **alopecia androgenética**, un trastorno relacionado con la acción de una hormona llamada dihidrotestosterona (DHT), que encoge progresivamente los folículos capilares hasta impedir el crecimiento de cabello nuevo.

La ciencia lleva décadas buscando soluciones para este problema, pero las opciones actuales pueden presentar limitaciones. En este contexto, un descubrimiento abre nuevas posibilidades: un equipo de la **Universidad de Sheffield** y la **COMSATS University Pakistan** identificó un azúcar natural llamado **2-deoxy-D-ribose (2dDR)**, que podría estimular el crecimiento capilar al mejorar el flujo sanguíneo hacia los folículos.

El estudio, publicado en la revista [*Frontiers in Pharmacology*](#) y realizado en modelos animales, demostró que el 2dDR reactiva el ciclo de regeneración del cabello en modelos animales de alopecia androgenética. Este compuesto ofreció resultados similares al minoxidil, pero con ventajas potenciales en términos de seguridad y accesibilidad.



La pérdida de cabello tiene un fuerte impacto emocional y social, especialmente en mujeres, según explicaron especialistas en estudios previos sobre alopecia. (Pexels)

Según manifestó en un [comunicado de prensa](#) el profesor Muhammad Yar, **“este azúcar pro-angiogénico deoxirribosa es natural, económico, estable y hemos demostrado que puede ser administrado desde diferentes geles o apósitos”**.

Además de sus posibles aplicaciones en alopecia androgenética, los investigadores consideran que este compuesto podría beneficiar a personas que pierden cabello debido a quimioterapia u otras condiciones que afectan el ciclo de crecimiento capilar.

Descubrimiento del 2-deoxy-D-ribose: un enfoque natural y eficaz

El **2-deoxy-D-ribose (2dDR)** es un azúcar con funciones importantes en procesos biológicos como la regeneración de tejidos. Inicialmente, los investigadores estudiaban el papel de este compuesto en la cicatrización de heridas, pero durante esas investigaciones, observaron que el cabello alrededor de estas lesiones crecía más rápido que en áreas no tratadas.



El 2-deoxy-D-ribose es un azúcar natural, económico y estable que, según los investigadores, podría revolucionar el tratamiento de la caída del cabello de forma menos invasiva. (Imagen Ilustrativa Infobae)

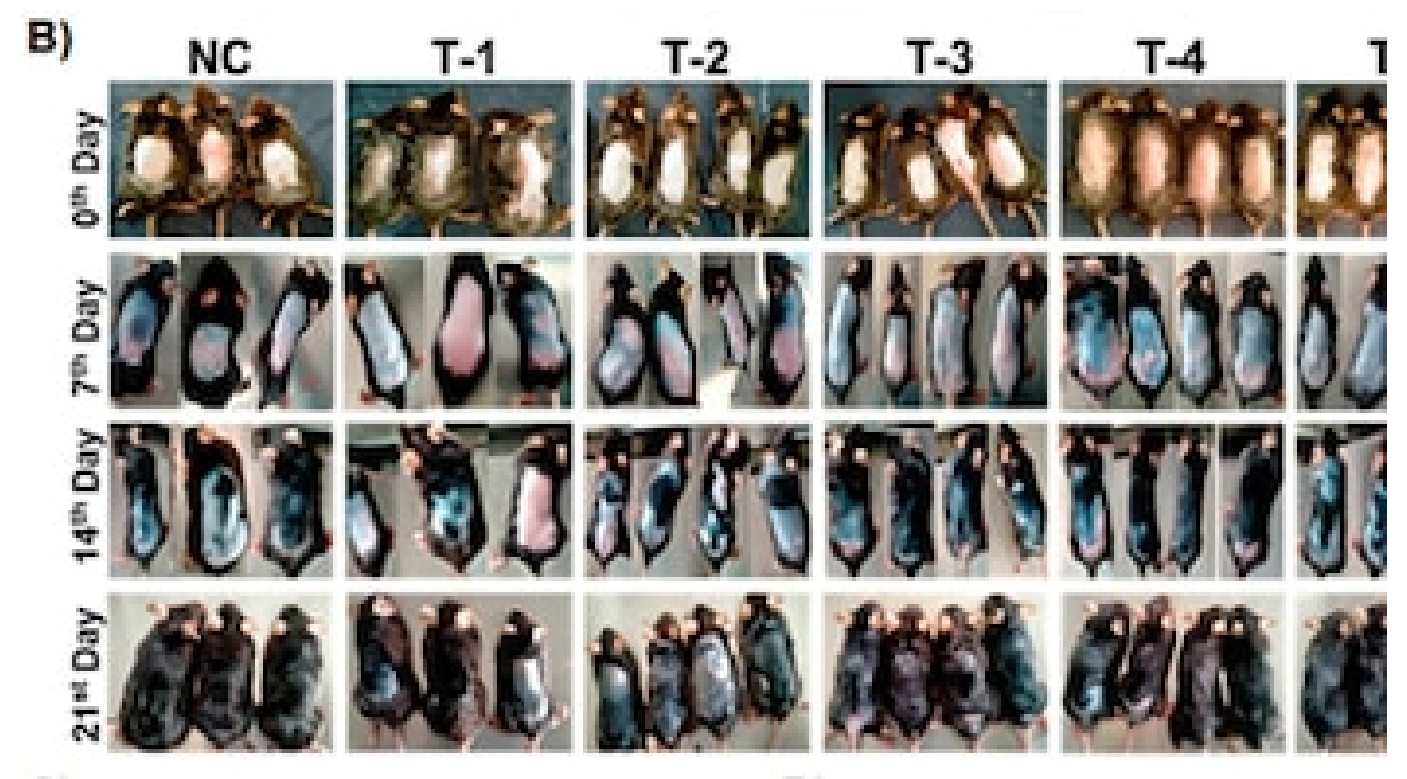
Este hallazgo, que se realizó a mediados de año, llevó al equipo a explorar su potencial como tratamiento contra la pérdida de cabello. Es por ese motivo que, en el estudio, los científicos evaluaron la capacidad del 2dDR para estimular el crecimiento

capilar a través de la **angiogénesis**, un proceso que mejora el flujo sanguíneo hacia los folículos capilares, revitalizándolos.

Para analizar su eficacia, aplicaron un hidrogel formulado con esta sustancia durante 20 días en ratones con alopecia inducida. Según el equipo, **“este estudio muestra un efecto positivo del 2dDR en la regeneración capilar en este modelo animal, utilizando un hidrogel de alginato como portador para administrar el compuesto de manera sostenida”**.

El análisis demostró mejoras significativas en la densidad, longitud y grosor de los folículos tratados. Además, el 2dDR promovió la formación de **nuevos vasos sanguíneos** alrededor de los folículos, un proceso que, según los investigadores, es crucial para la regeneración capilar.

“La angiogénesis es conocida por ayudar a la regeneración del cabello, y nuestros estudios previos demostraron la capacidad del 2dDR para promoverla”, señalaron los autores en el trabajo. Al tiempo que advirtieron que, aunque los resultados son prometedores, este compuesto debe probarse en ensayos clínicos en humanos antes de estar disponible como una opción terapéutica.



Durante el estudio, los científicos evaluaron los efectos del 2-deoxy-D-ribose en ratones con alopecia inducida, obteniendo resultados prometedores para la regeneración capilar. Crédito: estudio Stimulation of hair regrowth in an animal model of androgenic alopecia using 2-deoxy-D-ribose, publicado en Frontiers in Pharmacology

La alopecia: causas, impacto y tratamientos tradicionales

La **alopecia androgenética** es una de las formas más comunes de pérdida de cabello. Surge debido a la acción de la **dihidrotestosterona (DHT)**, que afecta el tamaño de los folículos capilares y disminuye progresivamente su capacidad de producir cabello nuevo. En las mujeres, aunque la pérdida de cabello tiende a ser menos visible, su impacto emocional suele ser más significativo.

Como había explicado en una nota en [Infobae](#) la dermatóloga María Colavincenzo, directora de una clínica especializada en trastornos del cabello y cuero cabelludo en Northwestern Medicine, **“este fenómeno puede ser especialmente difícil para las mujeres, porque no es tan aceptable desde un punto de vista cosmético como lo es para los hombres”**. Siendo que, para ambos géneros, el estrés, las deficiencias nutricionales y los cambios hormonales pueden agravar el problema.

Además de las influencias hormonales, otros factores contribuyen a la caída del cabello. En palabras de Rosetti a [Infobae](#), **“cuando hay un evento estresante, tu cuerpo dice: ‘Voy a dejar de dedicar recursos al crecimiento del cabello y concentrarme en esta enfermedad.’”**



La alopecia androgenética afecta al 50 por ciento de los hombres mayores de 50 años y al 25 por ciento de los jóvenes antes de los 30, causando impacto emocional en millones de personas. (Imagen Ilustrativa Infobae)

En ese sentido, la dermatóloga Lauren Eckert Ploch, especialista certificada en dermatología y experta en caída capilar, explicó previamente: **“La caída súbita de cabello puede comenzar dos o**

tres meses después de eventos estresantes, como enfermedades, cirugías importantes o pérdida de peso significativa”.

Los tratamientos actuales incluyen el **minoxidil**, que estimula la fase de crecimiento capilar, y el **finasteride**, que reduce la producción de DHT. Sin embargo, ambos tienen limitaciones.

De acuerdo al trabajo, **“el minoxidil suele causar un desprendimiento temprano de los cabellos que ya están en la fase telógena (efluvio telógeno), porque acorta la fase telógena antes de reiniciar el crecimiento del cabello sano”.**

En este contexto, el 2dDR surge como una alternativa más natural y menos invasiva, con el potencial de beneficiar a una población más amplia al reducir los riesgos asociados a los tratamientos tradicionales, aseguran los investigadores.

Perspectivas futuras para el tratamiento de la alopecia



La confianza y la imagen personal se ven profundamente afectadas por la caída del cabello, destacaron estilistas y expertos en trastornos capilares. (Crédito: Freepik)

El hallazgo del **2-deoxy-D-ribose (2dDR)** marca un avance significativo en la búsqueda de soluciones para la pérdida de cabello. Este compuesto mostró resultados comparables a los de tratamientos existentes, como el minoxidil, pero con ventajas asociadas a su origen natural y su capacidad para promover la angiogénesis.

Según el comunicado de la Universidad de Sheffield, el 2dDR **“podría ser la clave para curar la alopecia androgenética, un trastorno que afecta hasta al 50% de los hombres en el mundo”**, gracias a su capacidad para estimular el crecimiento capilar.

Los investigadores destacan la necesidad de realizar ensayos clínicos en humanos para confirmar su eficacia y seguridad. Según el estudio científico, **“nuestras investigaciones histológicas demostraron que el hidrogel 2dDR-SA aumentó el desarrollo del cabello al alargar la fase anágena”**, lo que sugiere un mecanismo distinto al de los tratamientos actuales.

La profesora Sheila MacNeil, de la Universidad de Sheffield, enfatizó: **“Nuestra investigación sugiere que la respuesta a la pérdida de cabello podría ser tan simple como usar un azúcar deoxirribosa natural para aumentar el suministro de sangre a los folículos y estimular su crecimiento”**.



Según investigadores, el 2-deoxy-D-ribose puede ser incorporado en productos como geles o apósitos para su aplicación práctica en la regeneración del cabello. (Imagen Ilustrativa Infobae)

Más allá de su impacto científico, este avance tiene un fuerte componente social. La pérdida de cabello no es solo un problema estético; **afecta la confianza, la imagen personal y, en muchos casos, la salud emocional** de quienes la padecen.

Como señaló el estilista Leonardo Rocco a **Infobae**, **“un tratamiento que funcione puede marcar la diferencia en la vida de las personas, devolviéndoles no solo su cabello, sino también su confianza”**.

El **2dDR** representa una innovación significativa en el

tratamiento de la caída del cabello y lo posiciona como una alternativa prometedora no solo para la alopecia androgenética, sino también para otras formas de pérdida capilar, como las relacionadas con tratamientos oncológicos.

Su origen natural y estabilidad lo convierten, de acuerdo a lo expresado por los científicos, en una solución accesible y menos invasiva que las opciones tradicionales. Sin embargo, aún restan investigaciones para poder concretar su uso, por eso los expertos continúan evaluando su potencial para beneficiar a un amplio espectro de personas afectadas por la caída del cabello.

Con información de Infobae