

Estudio sugiere que herpes zóster tiene relación con el riesgo de demencia

Un estudio compartido por The Harvard Gazette dio a conocer un nuevo descubrimiento acerca del herpes zóster y de las secuelas que los pacientes pueden registrar.

De acuerdo con la investigación, se detectó un riesgo de aproximadamente 20% de posible deterioro cognitivo subjetivo, pues entre los primeros síntomas se identificó la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas.

Después de darse a conocer que un estudio relacionó el herpes zóster con el riesgo de un deterioro cognitivo, los investigadores han recomendado la aplicación de vacunas contra el virus para disminuir las posibilidades de padecerlo, así como reducir la carga de deterioro cognitivo subjetivo.

¿Qué es el herpes zóster y por qué sale?

La Biblioteca Nacional de Medicina menciona que el herpes zóster es causado por el mismo virus de la varicela, debido a que después de tener varicela, el virus permanece en el cuerpo.

Esto puede no causar problemas por muchos años, pero al envejecer, es posible que el virus vuelva a activarse y ocasionar la aparición del herpes zóster.

De acuerdo con los expertos, el herpes zóster puede contraerse de persona a persona si se tiene contacto directo con el líquido de la erupción, por lo que el riesgo es bajo si se mantiene cubierta la erupción.

Es importante mencionar que los pacientes que padecen herpes zóster no pueden propagar el virus antes de que aparezcan las ampollas del sarpullido o después de que se formen las costras.

Asimismo, los especialistas señalan que las personas que son más propensas a contraer la afección son las que ya han tenido varicela antes, mayores de 50 años, enfermedades del sistema inmunitario como VIH, algunos tipos de cáncer o consumen medicamentos que debilitan su sistema inmune.

Con información de [Salud180](#)