

Estudio revela que empleados tienen un “cónyuge de trabajo”

Un estudio realizado a empleados británicos con un trabajo en oficina reveló que siete de cada diez personas tienen un “cónyuge de trabajo”, término que durante los últimos años se utiliza para describir a una persona con quien se comparte un vínculo estrecho dentro del ambiente laboral, según recoge Fortune.

El 72 % de las 2.000 personas que fueron objeto de estudio afirmaron tener una persona de confianza en la oficina, y una quinta parte de los encuestados dice que conoce todo sobre la vida personal de su “cónyuge de trabajo”.

Según una investigación de Health Assured, el 23 % de los oficinistas confiesan que prefieren tratar sus problemas emocionales con su compañero laboral antes que con su pareja sentimental actual.

Sin embargo, los expertos advierten que no es bueno usar la expresión matrimonial ‘cónyuges de trabajo’, ya que refleja un sentido romántico que puede atraer conflictos sentimentales.

Celia Moore, académica del Imperial College de Londres dijo: “La noción común de cónyuge implica exclusividad, [...] usar el término en el lugar de trabajo tiene un montón de connotaciones de privilegio especial”.

Agregó “puede ser muy problemático y tener consecuencias tanto en el trabajo como fuera”, según cita el medio.

Las relaciones de alta calidad laborales permiten reducir el estrés entre el personal con una mayor productividad, complementar habilidades entre sí y forjar equipos fuertes entre otros beneficios afectivos, siempre que los colegas establezcan límites para no crear amistades codependientes, explicó Amanda Jones de King’s Business School a Fortune.

Con información de Primicia