

Estos son los tres factores que aumentan el riesgo de ACV con secuelas graves

Un trío de factores de riesgo no solo aumenta el riesgo de accidente cerebrovascular (ACV) , sino que también aumenta las probabilidades de que ese ACV sea debilitante, advierte un estudio reciente.

¿Cuáles son estos tres grandes peligros? Fumar, tener hipertensión y sufrir de fibrilación auricular aumentan significativamente el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular grave, reportaron los investigadores en la edición del 13 de noviembre de la revista *Neurology*.

“El ACV puede conducir a una discapacidad o incluso a la muerte, pero hay varios factores de riesgo que las personas pueden modificar con un cambio en el estilo de vida o la medicación “, señaló la investigadora Catriona Reddin, investigadora en geriatría de la Universidad de Galway, en Irlanda.

“Nuestros resultados enfatizan la importancia de gestionar los factores de riesgo del ACV, sobre todo la hipertensión, la fibrilación auricular y el tabaquismo, para prevenir el ACV grave e incapacitante”, añadió Reddin en un comunicado de prensa de la revista.

Los accidentes cerebrovasculares graves resultan en que las personas no pueden caminar o cuidarse a sí mismas sin ayuda, apuntaron los investigadores. Estos pacientes requieren cuidados de enfermería constantes por el resto de sus vidas.

En el estudio, los investigadores siguieron a casi 27.000 personas de 32 países con una edad promedio de 62 años. De este grupo, la mitad había sufrido un ACV, incluyendo unos 4,800 que habían sufrido un ACV grave y 8,600 con un ACV de leve a moderado.

Después de ajustar otros factores de riesgo, los investigadores encontraron que:

Las personas con fibrilación auricular (un latido cardíaco irregular) tenían 4.7 veces más probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular grave y 3.6 veces más probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular de leve a moderado, en comparación con las que no tenían la afección

Los pacientes con hipertensión tenían 3.2 veces más probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular grave y 2.9 veces más probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular leve o moderado, en comparación con los que tenían una presión arterial normal

Los fumadores tenían 1.9 veces más probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular grave y 1.7 veces más probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular de leve a moderado, en comparación con los no fumadores.

“Nuestros hallazgos enfatizan la importancia de controlar la hipertensión, que es el factor de riesgo modificable más importante de ACV a nivel mundial “, dijo Reddin.

“Esto es particularmente relevante para los países de ingresos bajos y medianos que tienen tasas rápidamente crecientes de hipertensión y accidentes cerebrovasculares a edades más tempranas”.

Con información de INFOBAE