

# Este es el porcentaje con el que deberías poner a cargar el teléfono

El calor es un gran enemigo para los teléfonos móviles, y gestionar la batería de manera eficiente puede extender su vida útil. Adoptar buenos hábitos de carga ayuda a evitar problemas como el sobrecalentamiento, que puede dañar los componentes del dispositivo e, incluso, en casos extremos, provocar una explosión o incendio.

Las baterías de iones de litio, que almacenan grandes cantidades de carga, tienden a perder autonomía con el tiempo. En general, un móvil puede soportar entre 300 y 500 ciclos de carga antes de comenzar a deteriorarse.

Algunas marcas han implementado funciones inteligentes que ajustan el nivel máximo de carga o la velocidad de carga según los patrones de uso del usuario. Si tu teléfono no cuenta con estas funciones, evita dejarlo cargando durante la noche, ya que puede permanecer enchufado por horas. Utilizar cargadores inteligentes que detienen la carga al alcanzar el 80% también es una opción recomendable.

## Mantén la batería entre el 20% y el 80%

Lo ideal es que la batería funcione entre el 20% y el 80% de carga. Evitar que la batería llegue a niveles bajos o se sobrecargue puede prevenir el estrés en la batería. La carga completa continuada puede elevar la temperatura del dispositivo y acelerar la degradación de los componentes debido a las reacciones químicas con los iones de litio.

La mayoría de los teléfonos modernos están equipados con sistemas de seguridad que controlan el sobrecalentamiento, apagando el móvil automáticamente o interrumpiendo la carga para prevenir que la batería se hinche o explote.

Si no cargas el móvil hasta el 100%, la carga se contabiliza como una carga parcial en lugar de un ciclo completo. Configurar el móvil para que no supere el 80% de carga puede ayudar a mantener la salud de la batería sin afectar significativamente la autonomía.

Esperar a que la batería se agote por debajo del 20% no es recomendable. Las baterías con menos del 20% deben hacer un gran

esfuerzo para alcanzar niveles cercanos al 90%, lo que puede afectar el rendimiento del dispositivo al reducir ciertas funciones para prolongar la autonomía hasta que se vuelva a cargar.

Con información de Computer Hoy