

Especialistas alertan sobre la salud mental en el entorno laboral en Venezuela

Especialistas y docentes aseguraron recientemente que, al menos en el estado Lara, en este 2026 se encendieron las alarmas con respecto a la salud mental con énfasis en el entorno laboral.

Así lo informaron a Radio Fe y Alegría Noticias los profesores Jhonny Picón y Elizabeth Briceño del Programa Nacional de Formación de Higiene y Seguridad Laboral de la Universidad Politécnica Territorial Andrés Bello de Barquisimeto.

Afirman que esta situación no solo deteriora el rendimiento de la vida productiva, sino también al entorno familiar y aumenta la ansiedad y depresión entre los trabajadores activos.

Por si fuera poco, se suma la realidad socio-económica del país.

Picón contó que las formas de hostigamiento, presión y estrés que se ejerce sobre los trabajadores para que cumplan una meta de trabajo, también afecta la salud de manera individual y familiar, pero que se debe “aprender a identificar el problema”, dijo.

Mientras que Briceño agregó que según las estadísticas de la Organización Internacional del Trabajo estableció en sus estadísticas que al menos, una de cada cinco personas en el mundo laboral, sufren algún evento de violencia en el trabajo.

Ambos propusieron que se implemente un protocolo de vigilancia, así como también mesas de trabajo que se orienten a identificar a tiempo estos riesgos psicosociales.

La salud mental de los larenses también está afectada con las severas fallas en los servicios públicos, con énfasis, en la falta de electricidad, aseguró recientemente el psicólogo Alexander Apóstol.

Con información Radio Fe y Alegría Noticias