Especialista explica cómo diferenciar una gripe común de una alerta médica

La llegada de las bajas temperaturas ha traído consigo una circulación simultánea de diversos agentes infecciosos que complican el panorama sanitario. En una entrevista para Unión Radio, el médico pediatra y epidemiólogo Alejandro Rísquez, el mundo enfrenta hoy un escenario donde el diagnóstico preciso se dificulta debido a la presencia de virus como el COVID-19, el virus sincitial respiratorio, el adenovirus y la variante de influenza H3N2.

En la reseña, Rísquez señaló que, aunque su impacto es mayor actualmente en Asia y Europa, Latinoamérica debe mantenerse alerta.

«En cualquier momento podrían aumentar los contagios en la región«, advirtió, destacando que este subtipo de influenza estacional se suma a las patologías respiratorias que ya circulan de forma habitual en nuestro entorno.

En la nota difundida, la especialista detalló que una «gripe fuerte» no debe subestimarse. Indicó que los síntomas de alarma incluyen fiebre superior a los 38°C, tos seca persistente, dificultad para respirar y dolores musculares intensos. Ante este cuadro, la recomendación es buscar atención médica inmediata para evitar complicaciones graves como neumonías.

Lea también: Neumonólogo advierte sobre la circulación simultánea de influenza, COVID-19 y virus sincitial en Venezuela

Finalmente, el Dr. Rísquez hizo un llamado especial a proteger a los grupos más vulnerables: adultos mayores de 60 años, mujeres embarazadas, niños menores de 5 años y personas con enfermedades crónicas. Recordó que la vacuna actual contra la influenza sigue siendo la herramienta más efectiva, ya que ofrece cobertura contra la mayoría de las cepas que circulan en este momento.

Con información de El Impulso